



НАУКОВИЙ ДИСКУРС

У ФІЗИЧНОМУ
ВИХОВАННІ І СПОРТІ

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

№ 1 (5)

Виходить два рази на рік
Заснований у 2023 р.

ЗАСНОВНИК
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

ISSN: 2786-7544

<https://doi.org/10.69468/2786-7544>

ЗМІСТ

Дзвенислава БЕРГТРАУМ, Любомир ВОВКАНИЧ, Ярослав СВИЩ, Антоніна ДУНЕЦЬ-ЛЕСЬКО, Станіслав КРАСЬ ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ЦЕНТРАЛЬНОЇ ГЕМОДИНАМІКИ СТУДЕНТІВ-ФІЗІОТЕРАПЕВТІВ.....	3
Олександр БУРИК, Іван КАРАТНИК ПРОГНОЗОВАНА ЕФЕКТИВНІСТЬ АТАКУВАЛЬНИХ ДІЙ БАДМІНТОНІСТІВ ОДИНОЧНОЇ ЧОЛОВІЧОЇ КАТЕГОРІЇ.....	12
Любомир ВОВКАНИЧ, Тетяна КУЦЕРИБ, Мирослава ГРИНЬКІВ, Федір МУЗИКА, Станіслав КРАСЬ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНДЕКСУ МАСИ ТІЛА ТА КОМПОНЕНТНОГО СКЛАДУ ТІЛА СТУДЕНТІВ	18
Надія ГРАБИК, Ольга ГУЛЬКА, Ірина ГРУБАР, Юрій КУЗЬ, Злата ЛЯСОТА ВПЛИВ ГУРТКОВИХ ЗАНЯТЬ КАРАТЕ НА СЕНСОМОТОРНІ МОЖЛИВОСТІ 11-12-РІЧНИХ ХЛОПЦІВ.....	25
Мар'яна ГУДА, Мар'ян ПІТИН МЕХАНІЗМИ ПІДТРИМАННЯ КОНЦЕНТРАЦІЇ УВАГИ СПОРТСМЕНІВ В УМОВАХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ (ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ)	34
Ілля ЗАВОЙСЬКИЙ, Сергій СМІРНОВСЬКИЙ АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПІВ СПОРТСМЕНІВ РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ НА ЧЕМПІОНАТІ УКРАЇНИ ЗІ СТРИТВОРКАУТУ.....	43
Ігор КАЛІНІЧЕНКО, Іван КАРАТНИК, Вікторія ПАСІЧНИК, Тетяна КУЦЕРИБ ВПЛИВ КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ КОНТРОЛЬНИХ ІГОР У БАДМІНТОНІ	57
Малгожата КАШОВСКА, Матеуш КАШОВСКИ АНАЛІЗ ЛІТЕРАТУРИ ТА ІСТОРИЧНИХ ДЖЕРЕЛ З ІСТОРІЇ ГІМНАСТИЧНОГО ТОВАРИСТВА «СОКІЛ» У ЛАНЦУТІ У 1890-1939 РОКАХ	66
Анастасія КОНОВАЛЬЧУК, Микола МОРДИК РОЗВИТОК СИЛОВИХ ХАРАКТЕРИСТИК БІЙЦІВ-ЕКТОМОРФІВ У ФРАНЦУЗЬКОМУ БОКСІ САВАТ	74
Юрій МАЛАНІЙ, Мар'ян ПІТИН, Андрій СИНІЦЯ ПОКАЗНИКИ СИЛОВОЇ ТА ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ГІМНАСТІВ ПЕРШОГО РОКУ НАВЧАННЯ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	82
Оксана СОСНОВСЬКА, Наталя ПОЦЮРКО, Ростислав БІЛІНСЬКИЙ, Михайло ПОЦЮРКО ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ КРОСФІТ-ТРЕНУВАНЬ У ВЕСЛУВАННІ НА БАЙДАРКАХ І КАНОЕ	90
Христина ХІМЕНЕС, Купріян ГУЛЕЙ ПЕРСПЕКТИВИ ВПРОВАДЖЕННЯ БОКСУ В СИСТЕМУ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ВІЙСЬКОВИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ПОЗИЦІЯ ВІЙСЬКОВИХ ФАХІВЦІВ	97
Олександр ЧАКАЛОВ, Іван КАРАТНИК АНАЛІЗ МЕТОДІВ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БАДМІНТОНІСТІВ ЧОЛОВІЧОЇ ПАРНОЇ КАТЕГОРІЇ	109

Видання категорії «Б»

(Наказ Міністерства освіти і науки України
від 26 червня 2024 р. №920)

Рекомендувала до друку вчена рада
ЛДУФК ім. Івана Боберського
(протокол № 9 від 19.06.2025 р.)

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ:

вул. Костюшка, 11, к. 136, м. Львів, 79007
тел. (032) 261-59-90

© Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, 2025



SCIENTIFIC DISCOURSE

IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

SCIENTIFIC JOURNAL

№ 1 (5)
Issued 2 times per year
Founded in 2023

FOUNDERS:
IVAN BOBERSKYI
LVIV STATE UNIVERSITY
OF PHYSICAL CULTURE

ISSN: 2786-7544

<https://doi.org/10.69468/2786-7544>

CONTENTS

<i>Dzvenyslava BERGTRAUM, Lyubomyr VOVKANYCH, Yaroslav SVYSHCH, Antonina DUNETS-LESKO, Stanislav KRAS</i> GENDER-SPECIFIC FEATURES OF CENTRAL HEMODYNAMICS IN PHYSIOTHERAPY STUDENTS	3
<i>Oleksandr BURYK, Ivan KARATNYK</i> PREDICTED EFFECTIVENESS OF OFFENSIVE ACTIONS IN MALE SINGLES BADMINTON	12
<i>Lyubomyr VOVKANYCH, Tetiana KUTSERYB, Myroslava HRYNKIV, Fedir MUZYKA, Stanislav KRAS</i> THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND BODY COMPOSITION OF STUDENTS.....	18
<i>Nadiya GRABYK, Olha HULKA, Iryna HRUBAR, Yurii KUZ, Zlata LIASOTA</i> INFLUENCE OF KARATE CLASSES ON SENSORIMOTOR ABILITIES OF 11–12-YEAR-OLD BOYS	25
<i>Maryana HUDA, Maryan PITYN</i> MECHANISMS FOR MAINTAINING ATHLETES' ATTENTION CONCENTRATION DURING COMPETITIVE ACTIVITIES (THEORETICAL ASPECT)	34
<i>Illia ZAVOISKYI, Serhii SMYRNOVSKYI</i> ANALYSIS OF THE PERFORMANCE RESULTS OF ATHLETES OF DIFFERENT AGE CATEGORIES AT THE UKRAINIAN STREET WORKOUT CHAMPIONSHIP	43
<i>Ihor KALINICHENKO, Ivan KARATNYK, Viktoriya PASICHNYK, Tetiana KUTSERYB</i> THE IMPACT OF CIRCUIT TRAINING ON THE PERFORMANCE IN FRIENDLY MATCHES IN BADMINTON	57
<i>Małgorzata Urszula KASZOWSKA, Mateusz KASZOWSKI</i> ANALYSIS OF LITERATURE AND HISTORICAL SOURCES ON THE HISTORY OF THE GYMNASTICS SOCIETY «SOKÓŁ» IN ŁAŃCUT IN THE YEARS 1890–1939.....	66
<i>Anastasiia KONOVALCHUK, Mykola MORDYK</i> DEVELOPMENT OF STRENGTH CHARACTERISTICS OF ECTOMORPH FIGHTERS IN FRENCH SAVAT BOXING.....	74
<i>Yurii MALANII, Maryan PYTYN, Andrii SYNYTSIA</i> INDICATORS OF STRENGTH AND SPEED-STRENGTH ENDURANCE OF FIRST-YEAR GYMNASTS AT THE INITIAL TRAINING STAGE	82
<i>Oksana SOSNOVSKA, Natalia POTSURKO, Bilinskyi ROSTYSLAV, Mykhailo POTSURKO</i> FEATURES OF USING CROSS-FIT TRAINING IN KAYAKING AND CANOEING.....	90
<i>Khristina KHIMENES, Kupriyan HULEI</i> PROSPECTS FOR THE INTEGRATION OF BOXING METHODS INTO THE TRAINING SYSTEM OF FUTURE OFFICERS OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE.....	97
<i>Oleksandr CHAKALOV, Ivan KARATNYK</i> ANALYSIS OF METHODS OF TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING FOR MALE DOUBLES BADMINTON PLAYERS.....	109

"B" Category Edition

(Order of the Ministry of Education and Science of Ukraine
from June 26, 2024 № 920)

Approved by Academic Council
at Ivan Boberskyi Lviv State University of Physical Culture
(minutes №9, 19.06.2025)

EDITORIAL OFFICE:

11 Kostyushka str., room 136, Lviv, Ukraine, 79007
phone (032) 261-59-90

© Ivan Boberskyi Lviv State University of Physical Culture,
2025