



УДК 799.322

ТЕНДЕНЦІЇ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ УКРАЇНСЬКИХ ЛУЧНИКІВ УПРОДОВЖ ОСТАННЬОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО ЦИКЛУ

Максим ПОПОВИЧ, Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Вступ. Сьогодні актуальною є необхідність удосконалення системи підготовки спортсменів, зокрема оптимізації тренувальних структур для поліпшення результатів виступів на змаганнях [1, 2]. Кількісним показником рівня підготовленості стрільців із лука доцільно вважати результати змагань.

Мета – визначити тенденції результативності українських лучників упродовж останнього олімпійського циклу 2017–2021 рр.

Методи та організація дослідження. Щоб оцінити результативність лучників на змаганнях, було проаналізовано результати змагань чемпіонатів України зі стрільби з лука за 2017–2021 рр. Ми брали до уваги результати кваліфікаційного раунду 2×70 метрів просто неба в особистій першості серед жінок і чоловіків. Проаналізовано максимальні, середні та мінімальні результати у кваліфікаційному раунді, які показано на чемпіонатах України серед десяти найліпших спортсменів.

Виклад матеріалу дослідження. Установлено, що в чоловіків найбільший індивідуальний результат у кваліфікаційному раунді зафіксовано 2019 року: 665 очок (рис. 1). Найменший індивідуальний результат у цьому раунді був у 2021 році: 624 очки. Ми прослідкували зростання результативності впродовж 2017–2018 рр. до 649 очок, а далі спостерігали спадання результату до 637 очок у 2021 році. Причиною цього можна вважати негативний вплив на тренувальний та змагальний процес пандемії COVID-19.



Рис. 1. Результати виступів чоловіків у кваліфікаційному раунді на чемпіонатах України впродовж 2017–2021 рр.

Натомість у жінок найбільший індивідуальний результат у кваліфікаційному раунді був у 2017 та 2021 роках: 652 очка (рис. 2). Найменший індивідуальний результат у цьому раунді був у 2019 році: 596 очок. Динаміка середнього значення серед десяти найліпших спортсменів за результатами кваліфікації свідчить про зниження рівня результативності упродовж 2017–2019 рр. Однак, незважаючи на обмеження тренувального та змагального процесів, середнє значення результату у жінок поступово підвищується з 2020 року, а саме: 2020 р. було 611 очок, а 2021 р. – 622 очка.



Рис. 2. Результати виступів жінок у кваліфікаційному раунді на чемпіонатах України впродовж 2017–2021 рр.

Висновки. Установлено тенденції результативності українських лучників упродовж останнього олімпійського циклу. Виявлено хвилеподібну динаміку середніх значень результатів серед десяти найліпших спортсменів, показаних на змаганнях упродовж 2017–2021 рр. як у чоловіків, так і в жінок. Установлене зниження результатів із 2017 до 2019 р. і підвищення у 2020–2021 рр. у жінок. Натомість у чоловіків спостерігаємо підвищення результатів у період від 2017 до 2018 рр. і пониження від 2019 до 2021 рр.

Список використаних джерел

1. Виноградський Б. А. Науково-методичні основи підвищення рівня спеціальної підготовленості висококваліфікованих стрільців із лука : автореф. дис. д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 «Олімпійський і професійний спорт» / Виноградський Богдан Анатолійович; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2013. – 40 с.
2. Виноградский Б. Анализ состояния и перспективы развития стрельбы из лука в мире с учетом результатов XXVIII Олимпийских Игр в Афинах / Б. Виноградский // Наука в олимпийском спорте. – 2005. – № 2. – С. 60–68.