



ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ

Олександр ДРЮКОВ¹, Володимир ДРЮКОВ²

¹ Хмельницький інститут соціальних
технологій, м. Хмельницький, Україна;

² Національний університет кораблебудування
ім. Адмірала Макарова, м. Миколаїв, Україна

Вступ. Інформаційне супроводження підготовки спортсменів збірних команд містить пошук найефективніших форм та видів подання наукової та методичної інформації тренерам і спортсменам. Наукова й методична інформація, яка концентрує досягнення спортивної науки й практичного досвіду, сприяє раціональній організації системи підготовки спортсменів високої кваліфікації.

Мета – розглянути та систематизувати досвід упровадження інформаційних технологій у підготовку спортсменів збірних команд України.

Методи – аналіз наукової та методичної літератури, інформаційних джерел мережі «Інтернет», логічний спосіб пізнання, абстракція.

Результати. Керування підготовкою спортсменів високої кваліфікації багато в чому визначається своєчасним інформаційним забезпеченням планування і програмування тренувального процесу [1].

Важливо якісно й кількісно визначати, систематизувати й уніфікувати ті інформаційні потоки, що насамперед «відповідальні» за зміст засобів і методів підготовки та їх динаміку в циклах тренування різної тривалості.

Блок-схема такого керування (рис. 1) містить:

- прогноз спортивних результатів, що забезпечують перемогу;
- прогноз співвідношення сил українських спортсменів і їхніх основних конкурентів;
- моделювання рівня підготовленості спортсмена, що забезпечує призові місця на Олімпійських іграх;
- моделювання змагальної та тренувальної діяльності спортсменів, які забезпечують заданий спортивний результат;
- планування тренувальних навантажень;
- контроль за ходом підготовки, корекція тренувальних навантажень.

Особливо важливе значення в керуванні надається інформації, що виражена в цифровій формі (кількісно), тому що вона дає можливість скласти чітке уявлення про об'єкт, наприклад цифрова інформація, що віддзеркалює поняття «відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно» у питанні рівня спортивного результату, спеціальної фізичної підготовленості, функціонального стану організму спортсмена тощо.

Розглянуту вище систему (див. рис. 1) реалізують шляхом організації інформаційних потоків, які містять велику кількість різних документів: плани підготовки, звіти про змагальну діяльність, результати аналізу тренувальних навантажень, звіти про комплексні обстеження й ін.

Особливу вартість і значення мають питання оперативного визначення функціонального стану спортсмена, взаємозв'язок динаміки підготовленості з параметрами тренувального навантаження і пошук ефективних шляхів досягнення запланованих результатів. Як доповнення до інтуїції тренера в цьому випадку позитивну роль повинна відігравати автоматизована система, що дає змогу одержувати й обробляти необхідні дані. Водночас тренер залишається особою, що відповідає за ухвалення того чи того рішення.

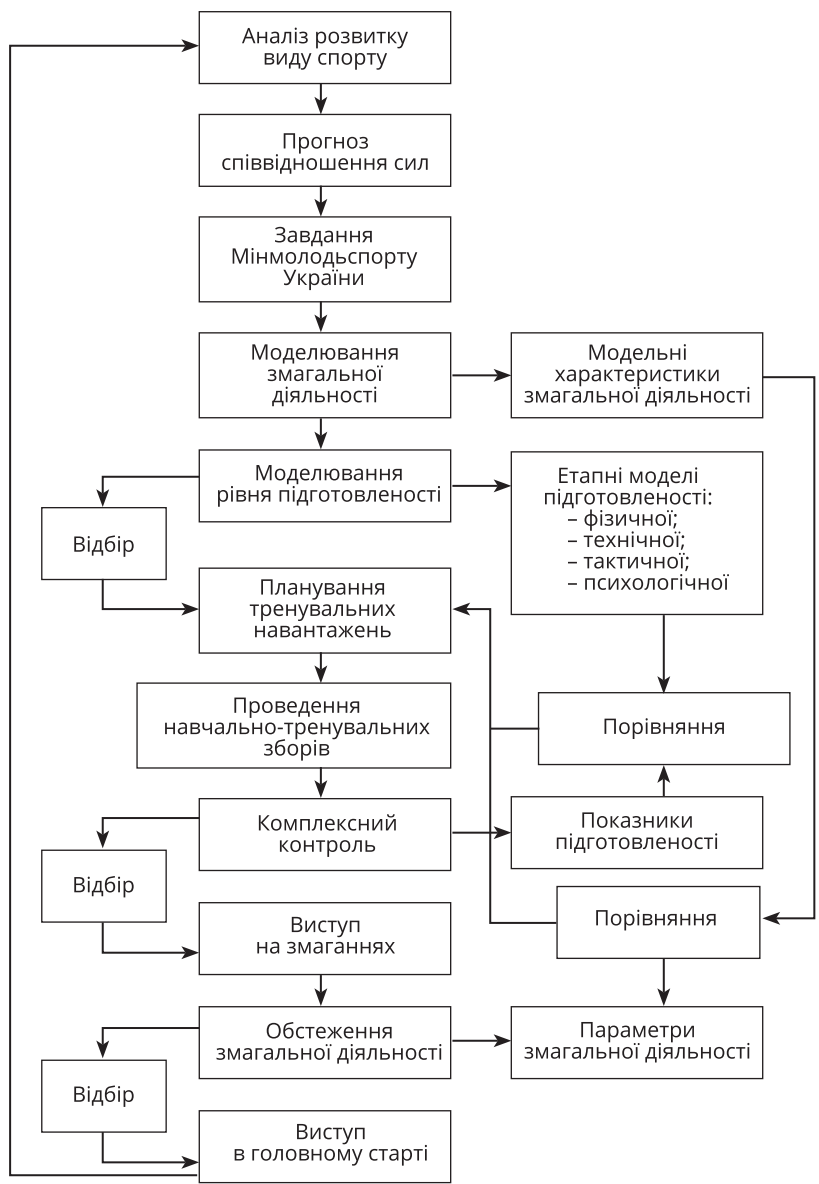


Рис. 1. Спрощена блок-схема керування підготовкою збірної команди

Висновок. У сучасному світі спорт вищих досягнень не може існувати без власного інформаційного середовища – сукупності елементів, що оточують інформаційну систему елементів (об'єктів) спортивної галузі, що впливають на неї або, навпаки, на які впливає вона сама.

Список використаних джерел

1. Богуславська, В., & Бріскін, Ю, Пітин М. (2017). Напрями застосування новітніх інформаційних технологій в галузі фізичної культури та спорту. *Спортивний вісник Придніпров'я*, (2), 16.