



УДК 004.8:796.015.22:796.853.45

ВАРІАНТИ ЗАСТОСУВАННЯ ТРАНСФОРМАЦІЙНОЇ МОВНОЇ МОДЕЛІ **ChatGPT** У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ЛУЧНИКІВ

Максим ПОПОВИЧ

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Вступ. Штучний інтелект (ШІ) дедалі частіше застосовують у різних галузях, зокрема у спортивних тренуваннях. Поява інструментів на основі ШІ, таких як трансформаційна мовна модель ChatGPT від OpenAI, відкрила нові можливості для поліпшення тренувального процесу у спорті, зокрема у стрільбі з лука. Це дослідження вивчає потенціал інтеграції ChatGPT у тренування зі стрільби з лука для підвищення ефективності та результативності тренувального процесу.

Мета – вивчити потенційні переваги та наслідки використання моделі ChatGPT у тренувальному процесі зі стрільби з лука. Дослідження спрямоване на те, щоб зрозуміти, як ШІ може поліпшити процес навчання, підвищити результативність, а також потенційно передбачити травми.

Методи та організація дослідження. Дослідження було проведено шляхом всебічного аналізу наявної літератури та тематичних

досліджень, зосереджених на використанні ШІ у спортивних тренуваннях, зокрема у стрільбі з лука. Дані були зібрані з рецензованих статей, наукових праць і відповідних онлайн-ресурсів. Дослідження також містило аналіз функціональності та можливостей моделі ChatGPT.

Виклад матеріалу дослідження. Штучний інтелект щоразу використовують у спортивних тренуваннях, забезпечуючи конкурентну перевагу спортсменам і командам. Технології штучного інтелекту, такі як інструменти машинного навчання, здатні аналізувати рухи спортсменів для покращення їхньої форми і навіть прогнозувати травми[1]. Використання ШІ у тренуваннях стало революційним з появою таких інструментів, як ChatGPT, які можна використовувати для надання персоналізованих тренувальних порад, аналізу результатів і пропозицій щодо вдосконалення[2].

У стрільбі з лука ШІ можна використовувати для аналізу стійки лучника, траєкторії польоту стріли та інших важливих чинників, що впливають на результативність. ChatGPT дає змогу отримувати зворотний зв'язок у реальному часі, аналізувати спортивні результати та пропонувати персоналізовані тренувальні плани на основі сильних і слабких сторін лучника (табл. 1).

Таблиця 1

Потенційне застосування ChatGPT у тренуваннях зі стрільби з лука

Ефект	Опис
Зворотний зв'язок у реальному часі	ChatGPT може надавати миттєвий зворотний зв'язок щодо спортивної форми та техніки лучника, допомагаючи йому негайно вносити корективи
Аналіз ефективності	ШІ-модель може аналізувати статистику ефективності процесу підготовки, упродовж тривалого часу для встановлення прихованих закономірностей і тенденцій
Оптимізація тренувальних планів	На основі аналізу отриманих даних ChatGPT може запропонувати варіанти удосконалення тренувальних планів та адаптації до конкретних потреб лучника
Профілактика травм	Аналізуючи спортивну форму і техніку лучника, ШІ-модель може визначити потенційні чинники ризику травм і запропонувати превентивні заходи

Висновки. Інтеграція штучного інтелекту в спортивні тренування, зокрема за допомогою таких інструментів, як ChatGPT, може значно поліпшити тренувальний процес у стрільбі з лука. Надаючи зворотний зв'язок у режимі реального часу, аналізуючи результати та пропонуючи персоналізовані тренувальні плани, ChatGPT може допомогти лучникам поліпшити спортивну майстерність і результативність та запобігти потенційним травмам. Однак для повного розуміння потенціалу цієї технології у стрільбі з лука необхідні подальші дослідження та практичні випробування.

Список використаних джерел

1. Garvey, R. (2022). Artificial intelligence is the new competitive edge in sports. Fortune. Отримано з <https://fortune.com/2022/12/22/artificial-intelligence-is-the-new-competitive-edge-in-sports/>
2. Xianguo, S., & Cong, W. (2021). Research on the Application of Artificial Intelligence Technology in Physical Training. 2021 2nd International Conference on Big Data and Informatization Education (ICBDIE), 261–264. <https://ieeexplore.ieee.org/document/9457457>