



УДК 796.015.134/136:799.3

УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СТРІЛЬЦІВ

**Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ,
Наталія КОМАРНИЦЬКА**

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, Україна*

Вступ. Результативність участі стрільців у міжнародних змаганнях свідчить про високий рівень підготовки. Висока командна результативність виступів збірної команди України на міжнародних змаганнях демонструє відповідний рівень підготовки [4, 5].

Підготовка стрільців завжди була важким, кропітким процесом і вимагає значної кількості зусиль та часу. Згідно з метою, що поставлена перед тренерсько-викладацьким складом у групах підготовки спортсменів, завдання відрізнятимуться кардинально. Зокрема, на етапі вищої спортивної майстерності підготовка стрільців спрямована на подальший розвиток спеціальних якостей, підвищення рівня техніко-тактичної майстерності, розвиток вольових і спеціальних психічних якостей. Також поступово збільшується навчально-тренувальні й змагальні навантаження, їх величина сягає вимог великого спорту [3, 4].

Мета дослідження — описати методику удосконалення техніко-тактичної підготовки висококваліфікованих стрільців із пневматичного пістолета.

Результати дослідження. Стрільба кульова на етапі свого розвитку перебуває в складному становищі, бракує навчально-тренувальних програм, які мають спеціальні засоби з удосконалення підготовки спортсменів. Істотних поліпшень потребує написання програм і добір засобів у підготовці висококваліфікованих стрільців із пневматичного пістолета. Добирають методи й засоби на основі аналізу особливостей змагальної та тренувальної діяльності стрільця, тобто на основі комплексного підходу [1, 2].

Одним із напрямів удосконалення техніко-тактичної підготовки спортсменів у стрільбі з пістолета можуть бути сучасні методичні розробки навчально-методичного забезпечення, засоби спеціальних підготовчих вправ, які сприятимуть поліпшенню спортивного результату.

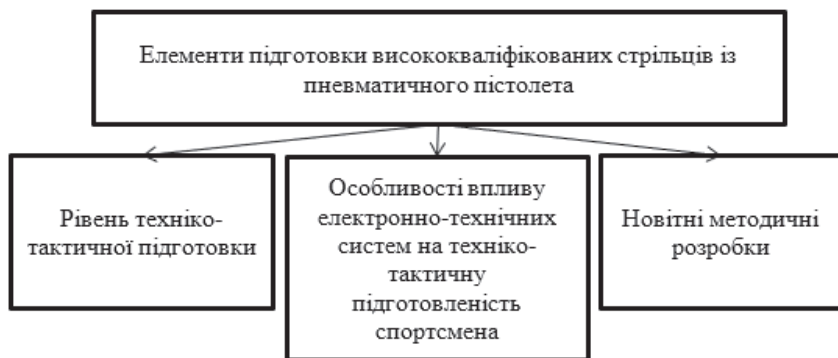


Рис. 1. Підготовка висококваліфікованих стрільців із пневматичного пістолета

Підготовка висококваліфікованих стрільців із пневматичного пістолета має ґрунтуватися на аналізі додаткових складників, за допомогою електронно-технічної системи «SIUS»: рівень техніко-тактичної підготовки висококваліфікованих стрільців із пневматичного пістолета: результат, напрямок влучання, налаштування.

Згодом визначаємо особливості впливу електронно-технічних системи «SIUS» на техніко-тактичну підготовку висококваліфікованих

стрільців із пневматичного пістолета. Які теж зумовлені наступними закономірними змінами в комплексі просторово-часових характеристик прицілювання: середнім часом пострілу, стабільністю інтервалів між пострілами, точністю і стабільністю прицілювання тощо.

На основі доповнень до особливостей впливу електронно-технічних систем «SIUS» на техніко-тактичну підготовленість висококваліфікованих стрільців із пневматичного пістолета важливо дібрати ефективні методи й засоби з ефективним впливом.

Висновок. Розширення методів і засобів навчально-методичного забезпечення для удосконалення техніко-тактичної підготовки спортсменів має базуватися на детальному аналізі рівня підготовленості. Такий підхід допоможе тренерам-викладачам вдало дібрати й застосовувати комплекси вправ, а також поєднувати їх із технічними засобами на практиці.

Список використаних джерел

1. Антонов, С. В., Демічковський, А. П., Лопатьєв, А. О., & Ткачек, В. В. (2015). Аналіз фаз пострілу під час виконання стрілецьких вправ. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті, 39-43.
2. Антонов, С. В. (2014). Комплексні показники технічної підготовленості стрільців із лука високої кваліфікації. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті, 27-30.
3. Бріскін Ю. А., Федорова А. А., Пітин М. П. Результативність спортсменів збірної команди України з кульової стрільби у вправах «МГ-5» та «МГ-6» в олімпійських циклах 2000-2008 років. Вісник Запорізького національного університету. Серія: фізичне виховання та спорт. Запоріжжя : ЗНУ, 2012. № 2 (8). С. 189–194.
4. Виноградський Б. Теорія і методика спортивної стрільби з пістолета : навч. посіб. / Богдан Виноградський, Андрій Демічковський. — Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2022. — 172 с.
5. Демічковський, А., Лопатьєв, А., & Мар'ян, П. (2015). Проблеми тактичної підготовки в кульовій стрільбі. Науковий часопис [Національного педагогічного університету імені МП Драгоманова]. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), (10), 45-48.
6. Демічковський, А. (2023). Особливості застосування електронно-технічних систем у стрілецькому спорті. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті, 53-56.