

АНАЛІЗ РІВНЯ ПІДГОТОВЛЕНOSTI ЧЛЕНІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ПЕРЕГОНІВ НА КВАДРОЦИКЛАХ ДО ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ

Володимир Градусов,
Оксана Шишка

*Харківська державна академія фізичної культури,
м. Харків, Україна*

Участь збірної команди країни в міжнародних змаганнях завжди є престижним представницьким спортивним заходом. Отож якісна підготовка спортсменів до участі в змаганнях є дуже необхідною. Для того щоб розробити і впровадити в тренувальний процес методикку підготовки, необхідно знати рівень підготовленості членів збірної команди. Отримані дані згодом необхідно зіставити з рівнем підготовки найкращих спортсменів Європи та світу.

Мета роботи – провести порівняльний аналіз і оцінити рівень підготовленості квадроциклістів збірної команди України і найкращих перегонців Європи.

Організація дослідження. У дослідженні взяли участь 7 вітчизняних перегонців і 9 закордонних спортсменів, учасників другого етапу чемпіонату Європи, який відбувся у Чернівцях 5–6 травня 2018 року.

Методи дослідження:

1. Тестування функціонального стану за допомогою індексу Руфф'є.
2. Оцінювання рівня спеціальної підготовленості за авторською методикою, в якій взято до уваги швидкісний показник, швидкісна витривалість і стабільність руху.

Результати досліджень. Результати оцінювання функціонального стану спортсменів збірної команди України подано в табл. 1.

Таблиця 1

**Показники функціональної підготовленості збірної команди
України (за індексом Руфф'є)**

№	Прізвище, ім'я	Дата народження	P1	P2	P3	I. P.	Оцінка
1	Федотов Євген	02.10.1987	10	10	12	2,8	добре
2	Цветков Михайло	26.09.1984	67	130	65	6,2	задов.
3	Повх Тарас	27.05.1989	16	25	17	14,9	незадов.
4	Волобуєв Руслан	17.09.1999	11	16	12	3,4	добре
5	Кучеренко Павло	24.12.1976	14	24	17	13,3	незадов.
6	Бондарюк Сергій	27.03.2001	12	19	13	6,4	задов.
7	Фрунзе Ігор	08.07.1985	14	22	15	10,6	незадов.

Результати оцінювання спеціальної підготовленості спортсменів подано в табл. 2, 3.

Таблиця 2

**Оцінювання швидкісного показника
та швидкісної витривалості спортсменів на II етапі
чемпіонату Європи з перегонів на квадроциклах (I заїзд)**

№ з/п	Стартовий номер	Країна	Швидкісний показник			Швидкісна витривалість		
			час найкращого кола, хв:с	різниця, с	оцінка	середній час кола, хв:с	різниця, с	оцінка
1	311	EST	1:46	00	відм.	01:49	03	добре
2	58	NOR	1:46	00	відм.	01:49	03	добре
3	5	GBR	1:47	01	відм.	01:49	02	відм.
4	63	CZE	1:48	02	відм.	01:51	03	добре
5	148	CZE	1:49	03	добре	01:51	02	відм.
6	7	BEL	1:49	03	добре	01:52	03	добре
7	94	NED	1:54	08	незадов.	02:00	06	задов.
8	79	MLD	1:54	08	незадов.	01:58	04	добре
9	373	UKR	2:02	16	незадов.	02:05	03	добре
10	51	UKR	2:02	16	незадов.	02:06	04	добре
11	39	UKR	2:02	16	незадов.	02:06	04	добре
12	555	UKR	2:05	19	незадов.	02:08	03	добре
13	38	UKR	2:03	17	незадов.	02:05	02	відм.
14	57	UKR	2:12	26	незадов.	02:16	04	добре
15	416	POL	1:48	02	відм.	01:51	03	добре
16	49	UKR	2:02	16	незадов.	02:33	31	незадов.
17	85	UKR	2:04	18	незадов.	02:06	02	відм.

**Оцінювання швидкісного показника
та швидкісної витривалості спортсменів на II етапі
чемпіонату Європи з перегонів на квадроциклах (II заїзд)**

№ заїзду	Стартовий номер	Країна	Швидкісний показник			Швидкісна витривалість		
			час найкращого кола, хв:с	різниця, с	оцінка	середній час кола, хв:с	різниця, с	оцінка
1	311	EST	1:49	03	добре	01:52	04	добре
2	58	NOR	1:50	04	добре	01:53	03	добре
3	5	GBR	1:51	05	задов.	01:54	03	добре
4	63	CZE	1:53	07	незадов.	01:56	03	добре
5	148	CZE	1:56	10	незадов.	02:00	04	добре
6	7	BEL	1:53	07	незадов.	01:56	04	добре
7	94	NED	1:52	06	задов.	02:00	08	незадов.
8	79	MLD	1:58	12	незадов.	02:02	04	добре
9	373	UKR	2:07	21	незадов.	02:09	02	відм.
10	51	UKR	2:10	24	незадов.	02:12	02	відм.
11	39	UKR	2:08	22	незадов.	02:11	03	добре
12	555	UKR	2:07	21	незадов.	02:16	09	незадов.
13	38	UKR	2:14	28	незадов.	02:42	28	незадов.
14	57	UKR	2:18	32	незадов.	02:30	12	незадов.
15	416	POL	-	-	-	-	-	-
16	49	UKR	2:08	22	незадов.	02:20	12	незадов.
17	85	UKR	2:13	27	незадов.	02:17	04	добре

Висновки:

1. Згідно з отриманими даними, рівень функціональної підготовленості спортсменів-квадроциклістів збірної команди України є на недостатньому рівні.

2. Спеціальна підготовленість за оцінюванням швидкісного показника в цілому має незадовільну оцінку, швидкісна витривалість, яка оцінюється стосовно кращого часу проходження одного кола дистанції конкретного гонщика, є незадовільною або доброю.

3. Найінформативнішим показником рівня спеціальної підготовленості є швидкісний.

4. Загалом рівень підготовленості спортсменів-квadroциклістів збірної команди України є недостатнім з огляду на рівень підготовленості закордонних спортсменів.

Список використаних джерел

1. Система контролю якісної структури спеціальної фізичної підготовки в мотокросі на мотоциклах з коляскою / В. А. Друзь, М. А. Чердиченко, В. В. Шишка, В. В. Горіна // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2015. – № 5 (49). – С. 40–45.