

## КРИТЕРІЇ ОБДАРОВАНOSTІ У СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ

Сергій СМІРНОВСЬКИЙ<sup>1</sup>, Софія СМЕРЕЧИНСЬКА<sup>1</sup>,  
Станіслав КУНІКОВСЬКИЙ<sup>2</sup>, Кшиштоф ГАНДЗІАРСЬКИЙ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Львівський державний університет  
фізичної культури імені Івана Боберського,  
<sup>2</sup>Куявська вища школа у Влоцлавку, м. Влоцлавек, Польща

**Вступ.** Еволюція змагальної діяльності у спортивних єдиноборствах (фехтуванні, боксі, карате, боротьбі та ін.) зумовила зміни системи підготовки спортсменів у цих видах спорту. За останні роки у зв'язку з активними процесами розвитку єдиноборств, змін у правилах змагань, зросла інтенсивність змагальної діяльності та підвищилися вимоги до підготовленості спортсменів. (З. С. Семеряк, 2015; Ю. А. Бріскін, М. П. Пітин, С. Б. Смирновський, 2017). Таким чином, постала необхідність пошуку нових шляхів та резервів щодо підвищення результативності змагальної діяльності, визначення найбільш обдарованих спортсменів та здійснення відбору на різних етапах багаторічної підготовки.

**Мета дослідження** – визначити основні критерії обдарованості у спортивних єдиноборствах.

**Методи дослідження.** Теоретичний аналіз та узагальнення, документальний метод, опитування (анкетування), методи математичної статистики.

Під час дослідження було проведено опитування 45 тренерів зі спортивних єдиноборств. Зокрема, було опитано 15 тренерів з фехтування, 15 тренерів з боксу та 15 тренерів із карате, які мають різний стаж та кваліфікацію та працюють в Україні та поза її межами.

У результаті анкетування було встановлено, що одним із найбільш інформативних критеріїв обдарованості на початкових етапах багаторічної підготовки є психофізіологічні характеристики спортсменів (швидкість рухових реакцій, швидкість мислення, обробки інформації та прийняття рішення, стійкість до перешкод, урівноваженість та сила нервової системи), такої думки були 52 % опитаних тренерів. Також важливим критерієм обдарованості на думку 31 % тренерів є психологічні особливості спортсмена та мотивація до занять конкретним видом єдиноборств. Щодо антропометричних даних спортсменів, то як критерія обдарованості у спортивних єдиноборствах лише 19 % опитаних тренерів вважали цей критерій інформативним. Найменша кількість тренерів (4 %) вважає, що фізична підготовленість спортсмена на момент початку занять спортом може бути критерієм обдарованості спортсмена.

**Висновок.** У результаті проведених досліджень було встановлено, що тренери (58 %) вважають показники психофізіологічних характеристик спортсменів одним із важливих критеріїв обдарованості у спортивних єдиноборствах.

Більшість тренерів (92 %) не здійснюють контроль психофізіологічних характеристик спортсменів у процесі підготовки, проте вважають за доцільне його здійснювати.

Серед психофізіологічних критеріїв обдарованості спортсменів тренери виокремлюють властивості уваги, швидкість ухвалення рішення в умовах дефіциту часу та швидкість рухових реакцій як найбільш значущі критерії.

**Ключові слова:** критерії обдарованості, спортивні єдиноборства.

### Список використаних джерел

1. Смеречинська С. Психофізіологічні характеристики фехтувальників на шпагах на етапі попередньої базової підготовки [Електронний ресурс] / Софія Смеречинська, Марта Педосенко, Сергій

---

Смирновський // Спортивна наука України. – 2018. – № 3 (85). – С. 41–45. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/download/750/724>

2. Differentiation of technical and tactical training of epee fencers with the account of weapon control / Yuriy Briskin, Maryan Pityn, Alina Perederiy, Olha Zadorozhna, Serhiy Smyrnovsky, Zoryana Semeryak // Ido movement for culture. – 2020. – Vol. 20, no. 1. – P. 40–48.

3. Multi-Functional Technical Devices for Improvement and Control of Athletes' Preparedness in Martial Arts / Olha Zadorozhna, Yuriy Briskin, Maryan Pityn, Serhiy Smyrnovsky, Zoryana Semeryak, Ivan Khomiak, Ivan Hlukhov // Sport Mont. – 2020. – Vol.18(1). – P. 9–14.