

ВИМОГИ ДО ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ІНЖЕНЕРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ

Ярослав ПАНЬКЕВИЧ

*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,
Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного,
м. Львів, Україна*

Вступ. Основу фізичного виховання військовослужбовців становить всебічна фізична підготовка відповідно до Настанови з фізичної підготовки Збройних Сил України. Разом з тим, як підтверджують численні дослідження, вимоги до фізичної і психічної підготовленості в армії мають певні відмінності від такої ж підготовленості у цивільних професіях.

Мета роботи – визначити специфіку вимог до професійно-прикладної фізичної підготовки різних військових спеціалістів інженерного профілю.

Методи дослідження: аналіз наукової і методичної літератури.

Результати. Результати наукових досліджень [1, 2] та практика бойової підготовки підтвердили, що вимоги до фізичної підготовленості військовослужбовців різних спеціальностей у різних родах військ суттєво відрізняються. Відмінності фахової діяльності військовослужбовців певних військових спеціальностей диктують необхідність упровадження до процесу їхньої бойової підготовки спеціалізованої фізичної підготовки [2]. Спеціалісти інженерних підрозділів мають широкий спектр фахових завдань: будівництво фортифікаційних споруд; будівництво мостів і організацію переправ; створення захисних споруд для бійців і техніки; встановлення мінних полів і розмінування; ремонт транспортної і бойової техніки і багато чого іншого.

Науковці [1, 2] довели, що високий рівень професійної працездатності військовослужбовців залежить від пріоритетного розвитку окремих фізичних якостей для відповідної військової спеціальності. Формування й удосконалення у військовослужбовців навичок використання техніки та зброї проходить швидше й ефективніше, якщо в них вже є великий запас рухових дій, раніше відпрацьованих за допомогою різних фізичних вправ. Чимале значення має різнобічна фізична підготовка для загального зміцнення здоров'я військовослужбовців. Фахова діяльність більшості спеціалістів військових інженерів вимагає переважного розвитку силових якостей. На сьогодні в робочих програмах фізичної підготовки курсантів інженерного профілю немає розроблених рекомендацій фізичного вдосконалення для майбутніх офіцерів-інженерів різних військових спеціальностей.

Обговорення та висновки. У процесі вивчення специфіки фізичного виховання у діяльності різних військових інженерів встановлено, що варто розробити рекомендації фізичного вдосконалення майбутніх офіцерів-інженерів для переважного розвитку силових якостей.

Ключові слова: військовослужбовці, курсанти, спеціалісти інженерного профілю.

Список використаних джерел

1. Бородин Ю. А. Тенденции изменения требований профессиональной деятельности и организации системы физической подготовки курсантов и слушателей ВВУЗов инженерно-технического профиля / Бородин Ю. А. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. – Харьков, 2007. – № 3. – С. 15–29.

2. Суб'єктивна думка курсантів-інженерів щодо змісту та структури фізичної підготовки у вищих військових навчальних закладах / Панькевич Я. В., Афонін В. М., Лещинський О. В., Воронцов О. С. // Український журнал медицини, біології та спорту. – 2019. – Т. 4, № 3 (19). – С. 57–63.