

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОГО СИНДРОМУ У СТУДЕНТІВ****Галина ЛАБІНСЬКА, Зоряна КОРИТКО***Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,  
Львів, Україна*

**Вступ.** Вертебробазиллярний синдром (ВБС) дедалі частіше трапляється у молодих людей, оскільки під час занять у навчальних закладах шийний відділ хребта зазнає тривалого статичного навантаження та патологічних змін, що призводить до порушень мозкового кровообігу [1, 4]. У зв'язку з недостатньою ефективністю його медикаментозного лікування є висока актуальність пошуку методів фізичної терапії (ФТ) ВБС [2, 3].

**Мета** – дослідити ефективність розробленої програми з фізичної терапії у студентів спеціалізованих медичних груп з фізичного виховання з проявами вертебробазиллярного синдрому.

**Методи.** Аналіз літературних джерел, клініко-неврологічне обстеження (анамнез, тонус м'язів, сухожилкові рефлексії), електроміографія, візуально-аналогова шкала (ВАШ), методи математичної статистики.

**Результати дослідження.** Фізичну терапію здійснювали на заняттях із фізичного виховання у вигляді розробленого комплексу статично-динамічних вправ та мануальної терапії (постізометричної релаксації м'язів з подальшою мобілізацією). Комплекс заходів з ФТ проводили двічі на тиждень упродовж 3 місяців. Після проведеної ФТ відзначено зменшення больового синдрому в шийно-комірцевій ділянці та зниження інтенсивності головних болей за даними ВАШ у 2 рази ( $p < 0,01$ ). За результатами ЕМГ після курсу проведеної ФТ виявлено підвищення швидкості проведення збудження по моторних волокнах периферичних нервів, збільшення амплітуди М-відповіді з м'язів шийно-плечової ділянки ( $p < 0,05$ ). У всіх обстежених поліпшився неврологічний статус (нормалізувалися сухожилкові рефлексії та зменшилися ознаки гіпотонії м'язів), поліпшився настрій та здатність до навчання.

**Висновок.** Використання розробленого комплексу фізичної терапії для студентів спецмедгруп з вертебробазиллярним синдромом сприяє значному зменшенню клінічних проявів хвороби, поліпшує показники електроміографії, неврологічний статус та здатність до навчання.

**Ключові слова:** вертебробазиллярний синдром, фізична терапія, студенти.

**Список використаних джерел**

1. Григорова І. А. Клініко-неврологічні, рентгенологічні і гемодинамічні зміни у пацієнтів молодого віку з проявами вертебробазиллярної судинної недостатності / Григорова І. А., Тихонова Л. В., Некрасова Н. О. // Медицина сьогодні і завтра. – 2011. – С. 101–107.
2. Зозуля І. С. Транзиторні ішемічні атаки у вертебро-базиллярній системі, зумовлені патологією шийного відділу хребта / І. С. Зозуля, В. Г. Несукай // Ліки України. – 2013. – № 3. – С. 4–9.
3. Коваленко О. Є. Клініко-діагностична характеристика, профілактика та лікування порушень кровообігу в вертебрально-базиллярному басейні при патології шийного відділу хребта : автореф. дис... д-ра мед. наук : 14.01.15 / Ольга Євгенівна Коваленко ; Нац. мед. акад. післядиплом. освіти ім. П. Л. Шупика. – Київ, 2007. – 36 с
4. Некрасова Н. О. Діагностика вертебро-базиллярної недостатності у осіб молодого віку: принципи та досвід клініко-інструментальної верифікації її спондилогенного походження / Н. О. Некрасова // Актуальні проблеми сучасної медицини. – 2018. – Т. 18, Вип. 2. – С. 84–89.
5. Poole S. O. The syndrome of basilar artery insufficiency / S. O. Poole // Journal of the Medical Association of Georgia. – 1959. – Vol. 48. – P. 480–481.
6. Williams D. The diagnosis of the major and minor syndromes of basilar insufficiency / D. Williams, T. G. Wilson // Brain. – 1962. – Vol. 85. – P. 741–774.