

УДК 616.98:578.82ВІЛ

**ВПЛИВ РІВНЯ CD4+ Т-ЛІМФОЦИТІВ НА ВТОМУ
У ПАЦІЄНТІВ ІЗ ВІЛ-ПОЗИТИВНИМ СТАТУСОМ****Андрій ОРФІН**

*КНП ЛОР «Львівська обласна інфекційна клінічна лікарня»,
Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,
Львів, Україна*

Вступ. Одним з основних критеріїв лікування ВІЛ-СНІДу та ефективності антиретровірусної терапії є рівень CD4+ Т-лімфоцитів (Zuniga). Завдяки антиретровірусній терапії ВІЛ-інфекція перетворилася з невиліковного смертельного на хронічне захворювання. У зв'язку з цим, пацієнти мають низку хронічних симптомів (McElhiney). Одним із найпоширеніших є втома, яка значно погіршує якість життя людей, що живуть із ВІЛ (Loades). Попри поширеність втоми серед ВІЛ-інфікованих, чинники, які на неї впливають, а також її лікування та корекцію залишається нерозв'язаним питанням охорони здоров'я (Webel).

Мета – вивчити вираженість втоми у пацієнтів із позитивним ВІЛ-статусом.

Матеріали і методи. У дослідженні взяло участь 30 пацієнтів, які попередньо підписали інформовану, добровільну згоду. Серед обстежених переважали 22 чоловіки (73,3%) проти 8 (26,7%) жінок. Більшість пацієнтів на момент обстеження проживали у місті – 19 (63,3%). Середній вік пацієнтів становив $39,8 \pm 8,3$ року.

Для досягнення поставленої мети використано шкалу оцінювання рівня втоми (Fatigue Assessment Scale (FAS)). Вона складається із 10 запитань. П'ять питань відображають фізичну втому та п'ять питань (питання 3 і 6–9) – психичну втому. Відповідь на кожне питання повинна бути подана, навіть якщо на цей момент у людини немає жодних скарг. Загальний показник FAS < 22 свідчить про відсутність втоми, показник ≥ 22 – про наявність втоми. Показник FAS ≥ 35 підтверджує виражену втому.

Для підрахунку кількості CD4+ Т-лімфоцитів використано метод проточної цитофлуориметрії.

Статистичні показники розраховано за допомогою програмного забезпечення Microsoft Excel 2016.

Результати. Вираженість втоми у пацієнтів з ВІЛ коливалася в межах від 17 до 47 балів, середнє значення показника – $36,4 \pm 6,4$ бала. Що стосується рівня CD4+ Т-лімфоцитів, то середнє значення було $107,3 \pm 78,8$ кл/мл, максимальний рівень – 326 кл/мл, а мінімальний – 7 кл/мл. Після проведеного кореляційно-регресійного аналізу виявлено, що число ступенів свободи (f) становило 28, t-критерій Стюдента був на рівні 3,4. Критичне значення t-критерію Стюдента за такої кількості ступенів свободи – 2,048. Значення коефіцієнта кореляції – 0,541 ($p=0,002$).

Висновок. Між ступенем втоми та рівнем CD4+ Т-лімфоцитів у пацієнтів з ВІЛ-позитивним статусом відзначено зворотний, статистично значущий зв'язок помітної сили за шкалою Чеддока.

Ключові слова: ВІЛ-інфекція, втома, CD4+ Т-лімфоцити, зв'язок.

Список використаних джерел

1. Loades, M. E. Exploring our understanding of fatigue among adolescents living with HIV: Highlighting the unknown / Loades, M. E., Kagee, A. // Journal of Health Psychology. – 2019. – Vol. 24(1). – P. 125–136.
2. Relationship of HIV Status and Fatigue, Cardiorespiratory Fitness, Myokines, and Physical Activity / Webel A. R., Jenkins T., Longenecker Ch. [et al.] // Journal of the Association of Nurses in AIDS Care. – 2019. – Vol. 30, is. 4. – P. 392–404.
3. Biomarkers panels can predict fatigue, depression and pain in persons living with HIV: A pilot study / Zuniga J. A., Harrison M., Henneghan A. [et al.] // Applied Nursing Research. – 2019.
4. Returning to work after fatigue treatment and counseling in HIV/AIDS / McElhiney M. C., Rabkin J. G., Daughters S. [et al.] // Work. (Preprint). – 2019. – P. 1–10.