

ВАЖЛИВІСТЬ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Олександр САВЕНКО, Людмила СЕРЕДА

*Житомирський економіко-гуманітарний інститут
вищого навчального закладу*

«Відкритий міжнародний університет розвитку людини “Україна”», Житомир, Україна

Вступ. Сучасний стан здоров'я населення України характеризується негативними тенденціями, що призводить до зменшення тривалості життя, скорочення чисельності населення. Проблема збереження і зміцнення здоров'я населення залишається однією з найбільш актуальних проблем для держави.

Мета – здійснити теоретичний аналіз інноваційних технологій для осіб з інвалідністю.

Методи – аналіз наукових теорій і гіпотез та їх зіставлення.

Результати. Людський організм у ході еволюційного розвитку запрограмований природою для руху, причому активна рухова діяльність необхідна впродовж усього життя, з раннього дитинства до глибокої старості. Однак за останні сто років умови життя людини кардинально змінилися. Технічний прогрес призвів до того, що енергію, яку людина затрачала на трудову діяльність, зараз на 90% виконують машини.

За допомогою правильно дібраних і організованих заходів з використанням фізичних вправ, раціонального харчування, режиму праці й відпочинку можна змінювати й поліпшувати показники фізичного розвитку та функціональної підготовленості організму. Саме тому оздоровча фізична культура, яку широко використовують для зміцнення здоров'я, фізичного розвитку, підвищення енергетичного потенціалу людини, є важливим засобом всебічного та гармонійного розвитку.

Обговорення і висновки. Інформаційні технології широко використовують як інструмент фіксування спортивного результату для оцінювання фізичної підготовленості і стану здоров'я. Використання комп'ютерних технологій дає змогу вивчати ці показники в динаміці і робити висновки про ефективність тренувальних режимів, об'єктивно оцінювати обсяг та інтенсивність навантажень, відстежувати медичні параметри тощо.

Одним із пріоритетних напрямів відновлювальної медицини є розроблення медичних технологій, пов'язаних з корекцією функціональних порушень органів і систем організму в рамках первинної або вторинної профілактики, підвищенням адаптивних можливостей людини для відновлення і зміцнення здоров'я, підвищенням професійної надійності та довголіття на основі переважного застосування природних і штучних фізичних чинників, фізичних вправ і чинників традиційної терапії [1].

Важливою особливістю інформаційних технологій для осіб з інвалідністю в адаптивному фізичному вихованні є система розпізнавання мови, а також синтезатори мови, що дають змогу читати друковані тексти. Новиною є і управління комп'ютером за допомогою подиху. Особа з інвалідністю видихає в спеціально вбудований сенсор, який дуже схожий на мікрофон. Сенсор визначає напрям руху повітря і спрямовує в потрібне місце курсор комп'ютера [2].

Таким чином, особи з обмеженими можливостями не можуть повною мірою розкритися та жити у суспільстві, але за допомогою інноваційних технологій можуть стати більш впевненими і незалежними, розвиватися та вдосконалювати свої вміння.

Ключові слова: особа з інвалідністю, інноваційні технології, адаптивна фізична культура.

Список використаних джерел

1. Адаптивне фізичне виховання : навч. посіб. / уклад.: Т. М. Осадченко, А. А. Семенов, В. Т. Ткаченко. – Умань : ВПЦ "Візаві", 2014. – 210 с.
2. Що таке синтезатори мови? Кращі синтезатори мови [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://hi-news.pp.ua/tehnka-tehnologyi/2907-scho-take-sintezatori-movi-krasch-sintezatori-movi.html>.