

ДОПОМІЖНІ МЕТОДИЧНІ ЗАСОБИ УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СТРІЛЬЦІВ НА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ

Богдан ВІНОГРАДСЬКИЙ, Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ,
Олексій ШИЛО, Володимир САВРАН

Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна

Вступ. Підготовка спортсменів у стрільбі кульовій на довгі дистанції з вогнепальної зброї як виду спорту є об'єктом зацікавлення вузького кола науковців [2, 3, 4]. Тому наукові пошуки спрямовано на виявлення доступних кроків удосконалення стрілецької підготовки з урахуванням сучасних потреб. Одним із таких шляхів є розроблення допоміжних засобів навчально-методичного забезпечення.

Мета роботи – розробити допоміжне навчально-методичне забезпечення спортсменів для стрільби з вогнепальної гвинтівки на довгі дистанції.

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення наукових і методичних матеріалів та даних інтернету, документальний метод.

Результати дослідження. У сучасних умовах навчально-тренувальної та змагальної діяльності кожен спеціалізований засіб у підготовці спортсменів може відігравати важливу роль [1]. Запропоновано спеціалізований «Нотатник стрільця», що є допоміжним дидактичним засобом та визначає спрямованість і зміст навчально-тренувального процесу підготовки сучасних стрільців, професійних спортсменів.

Нотатник містить терміни, одиниці вимірювання, короткі практичні поради (метеорологічні чинники завад, балістичні параметри та інші табличні матеріали) для ефективного проведення навчально-тренувальної та змагальної діяльності з інструктором та без нього, що, безумовно, суттєво підвищить ефективність оволодіння вміннями та навичками у стрільбі з вогнепальної зброї за різних умов її ведення. Зокрема, метеорологічні чинники завад представлено на рис. 1.

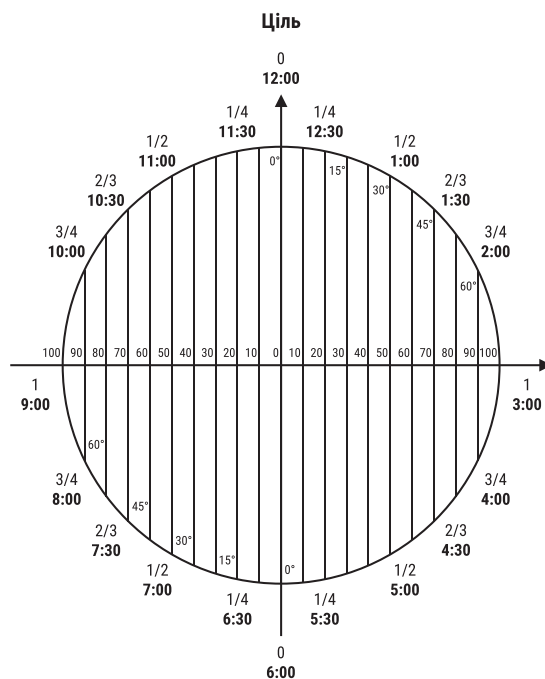


Рис. 1. Сітка поправкових коефіцієнтів урахування вітрового чинника

Розроблені схеми, поправкові та балістичні таблиці надають можливість урахувати величину метеорологічних чинників-завад, мінімізувати передбачувані відхилення, статистично і графічно окреслити розкид і купність влучення, підвищити ефективність використання боєприпасів, скоротити час навчання та удосконалення технічної майстерності стрільців. Використання таблиці «Картка відстаней» (рис. 2) оптимізує якісну роботу з оптичними прицілами під час стрільби на довгі дистанції.

Картка відстаней										
Прізвище, ім'я					Спосіб визначення відстаней					
Дальність					Дальність					
Устан. прицілу					Устан. прицілу					
Попр. на вітер					Попр. на вітер					
Температура		Вітер		Орієнтир №1		Орієнтир №2		Орієнтир №3		
Макс.	Мін.	Швидкість	Напрямок	Азимут	Дальність	Азимут	Дальність	Азимут	Дальність	
				Опис		Опис		Опис		

Рис. 2. Взірець «Картки відстаней»

Розроблений «Нотатник стрільця» використовували спортсмени та снайпери ЗСУ під час спеціальної підготовки та подали позитивні відгуки.

Висновок. Розроблено та запропоновано використовувати «Нотатник стрільця» як додатковий дидактичний засіб удосконалення підготовки спортсменів у стрільбі з вогнепальної гвинтівки на довгі відстані. Попередні теоретичні та польові дослідження вказують на ефективність використання такого «Нотатника стрільця».

Ключові слова: стрільба кульова, «Нотатник стрільця», підготовка спортсменів, стрільба на довгі дистанції.

Список використаних джерел

1. Виноградський Б. Теорія і методика спортивної стрільби з гвинтівки : навч. посіб. / Богдан Виноградський, Андрій Демічковський. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 168 с.
2. Демічковський А. П. Показники техніко-тактичних дій кваліфікованих спортсменів у стрільбі з пневматичної гвинтівки / Демічковський А. П. // Теорія та методика фізичного виховання. – 2019. – Т. 19, № 4. – С. 186–192.
3. Lopatiev A. Improving the Technical and Tactical Training of Skilled Rifles with an Air Rifle at the Stage of Specialized Basic Training / Lopatiev A., Demichkovskiy A. // Journal of Learning Theory and Methodology. – 2021. – Vol. 2(1). – P. 12–20.
4. Wybrane element przygotowania taktycznego. Środki treningowe z zakresu przygotowania taktycznego stosowane w treningu strzeleckim – [Zasób elektroniczny]. – Dostęp: www.pzss.org.pl/index.php/14-strony-statyczne/biblioteka-trenera/119-wybrane-elementy-przygotowania-taktycznego-rodki-treningowe-z-zakresu-przygotowania-taktycznego-stosowanie-w-treningu-strzeleckim (data przeglądu: 07.09.2018 року).