

АНАЛІЗ МЕТОДІВ ОЦІНЮВАННЯ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ПЛЯЖНИХ ВИДАХ СПОРТУ

Оксана ПЕТРЕНКО

*Чорноморський національний університет імені Петра Могили,
м. Миколаїв, Україна*

Вступ. В Україні найбільш розвиненими пляжними видами спорту є пляжний волейбол, пляжний гандбол, пляжний футбол. Розвиток цих видів відбувається завдяки наявності відповідних органів управління, державної підтримки, досвіду розвитку класичних ігрових видів спорту, сприятливим природним умовам О. Дев'ятаєва (2015).

Поняття «змагальна діяльність» автори Ф. Суслов, В. Максименко, В. Нікітушкін трактують як виконання спортивних вправ в умовах змагань; оцінювання фізіологічних реакцій, психічного стану перед змаганнями, під час та після завершення.

Мета дослідження – проаналізувати методи оцінювання змагальної діяльності у пляжних видах спорту та визначити їх проблеми.

Методи та організація дослідження. Аналіз літературних джерел, методи індукції, дедукції та синтез.

Результати дослідження та їх обговорення. Підготовка до максимальних досягнень у спорті розпочинається з аналізу умов змагальної діяльності.

Так, А. Мельник (2019) для оцінювання змагальної діяльності у пляжному волейболі пропонує майданчик розділити на 9 ігрових зон та реєструвати техніко-тактичні дії у кожній зоні окремо, для цього розробити протокол, де реєструвати показники техніко-тактичних дій під час змагальної діяльності.

Оцінювання за допомогою диференціації техніко-тактичних дій та аналізу кожної ланки виконання змагальної діяльності у пляжному волейболі вважають за необхідне автори В. Нирка, В. Костюков, Е. Колесникова (2015). Окрім того, деякі автори (Christina Koch, Markus Tülp, 2009) пропонують оцінювати за 5-бальною шкалою виконання кожної ланки техніки, В. Костюков (2002) для підвищення об'єктивності – коефіцієнт ігрової підготовленості та різноманітність.

Пляжні види спорту мають особливості, які впливають на змагальну діяльність, такі як якість піску, кліматичні умови. Унікальність цих умов полягає у вивченні характеристик майданчика, температури, наявності дощу, вітру. Вплив кількості ігор, які припадають на один день. Пляжні види спорту енергозатратні, тому потрібно враховувати кількість ігор, які провела команда до аналізованого матчу.

У пляжному гандболі, за даними В. Ігнатова (2009), оцінюються такі показники техніки: точність передачі м'яча однією рукою у стрибку на відстань 10 м, точність передач м'яча партнерами в повітря з правого та лівого кутів та з піруетом та без, точність кидків по воротах, точність кидків м'яча з 6-метрової позначки, точність кидків при булітах.

Так, О. Байрачний (2008) зазначав, що для пляжного футболу важливими є показники ігрової діяльності як сукупна кількість техніко-тактичних дій, брак, інтенсивність ТТД, надійність, ефективність ТТД.

Висновок. Методи оцінювання змагальної діяльності у пляжних видах спорту ґрунтуються на двох основних напрямках: реєстрація виконаних прийомів та бальне оцінювання виконаних завдань. У пляжному волейболі порівняно з іншими пляжними видами спорту методичне підґрунтя оцінювання змагальної діяльності більш розроблене, але і високий рівень спортивної конкуренції вимагає розвитку та розширення цих методик. До основних проблем

оцінювання змагальної діяльності належить: вплив на результативність чинників зовнішнього середовища та характеристик ігрового майданчика.

Список використаних джерел

1. Нирка В. В. Изменение результативности соревновательной деятельности спортсменов пляжного волейбола в олимпийском цикле подготовки / Нирка В. В., Костюков В. В., Колесникова Е. А. // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2016. – № 3. – С. 14–17.
2. Establishing technical and tactical performance goals for elite men’s beach volleyball players / Palao J. M., Hernández-Hernández E., López-Martínez A. B., Manzanares P., Valades D., OrtegaToro E. // Sport Human Perf. – 2018. – Vol. 6(1). – P. 1–8.