

КООРДИНАЦІЯ ЯК ПРОФЕСІЙНО ВАЖЛИВА ЯКІСТЬ ОСОБОВОГО СКЛАДУ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ

Андрій АНДРЕС¹, Валерій КРИЖАНОВСЬКИЙ²

¹Національний університет «Львівська політехніка»,
м. Львів, Україна;

²Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна

Вступ. Високий рівень розвитку психофізичних якостей сприяє підтриманню високої працездатності у професійній діяльності, забезпечує збереження здоров'я [1, 2]. Доцільним є підвищення рівня психофізичної підготовленості залізничників, геодезистів, енергетиків, студентів інформаційно-логічних спеціальностей, а також і рятувальників, правоохоронців, офіцерів-зв'язківців.

Разом із тим не виявлено даних про спрямованість рухової активності, яка сприятиме формуванню провідних професійно важливих якостей у особового складу Національної гвардії України (НГУ).

Мета дослідження – встановити фізичну якість, яка має найбільше професійне значення для особового складу Національної гвардії України.

Методи. Здійснено анкетування військовослужбовців НГУ щодо вагомості психофізичних показників для професійної діяльності. Визначено відсоткове співвідношення відповідей фахівців, оцінено вагомість якості кореляційного та факторного аналізу психофізичних показників на основі опитування військовослужбовців.

Результати й обговорення. Опитування офіцерів НГУ встановило, що усі фізичні якості є однаково важливими: оцінюються на 4 бали і більше (за 5-бальною шкалою). Разом із тим відносно найвищі рейтингові бали отримали прояви координованості (координованість рухів – 4,35 бала за 5-бальною шкалою, здатність до диференціації зусиль та рухів у просторі – 4,23 бала, а також здатність утримання статичної та динамічної рівноваги – 4,23 бала). Це свідчить про те, що показники координації мають відносно найбільше значення у професійній підготовці курсантів ЗВО НГУ.

Результати факторного аналізу також підтвердили виокремлення 4 чинників. До першого чинника увійшли такі прояви координації, як координованість рухів, час реакції з вибором, здатність до диференціації часових проміжків, відчуття ритму, здатність утримання статичної рівноваги та час простої реакції на слуховий подразник.

Важливість різних проявів координації для особового складу НГУ також підтвердив кореляційний аналіз. Так, з'ясовано, що зі зростанням величини показників (різних проявів) координації зростає суттєва кількість ($n=6-9$) показників фізичної підготовленості курсантів. Хочемо звернути увагу на суттєву кількість достовірних коефіцієнтів кореляції таких проявів координації, як координованість рухів та здатність утримання статичної і динамічної рівноваги з показниками психологічної підготовленості ($n=15$ та $n=14$ відповідно). Тоді як показники інших фізичних якостей достовірно корелювали не так часто ($n < 4$,рази).

Висновок. Координованість є надважливою професійною якістю для особового складу НГУ. Розвиток її сприятиме удосконаленню інших професійно-значущих фізичних якостей.

Ключові слова: координація, фізичні якості, фізична підготовленість, психофізична підготовленість, Національна гвардія України.

Список використаних джерел

1. Крижановський В. О. Вагомість та взаємозв'язок психофізичних показників особового складу національної гвардії України / Крижановський В. О., Андрес А. С., Дух Т. І. // Фізичне виховання та спорт. – 2021. – № 4. – С. 32–39. DOI <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2021-4-04>
2. Andres A. Lessons Of Coursants Of Military Pentathlon / Andrii Andres, Igor Lototsky // Society. Integration. Education: proceedings of the International Scientific Conference (May 28–29th). – Rēzekne, 2021. – Vol. 1. – P. 27–37.