

РУКОПАШНИЙ БІЙ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ ВИКОНАННЯ ЗАВДАНЬ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Олег ПЕРВАЧУК

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, України*

Вступ. Досвід фізичної підготовки Збройних сил провідних держав НАТО свідчить про те, що рукопашний бій за умов якісної організації та його проведення становить ефективний засіб виховання особового складу в дусі відданості, сприяє прищепленню військовослужбовцям почуття відповідальності, згуртованості та колективізму, вірності своєму обов'язку та присязі. Адже від фізичної та психологічної готовності воїна залежить не тільки ефективність бойової діяльності, але й успішне виконання завдань за призначенням [1, 3].

Мета – проаналізувати та дослідити вплив засобів рукопашного бою в системі фізичної підготовки військовослужбовців.

Методи: аналіз та узагальнення документальних та архівних матеріалів української та закордонної освіти, анкетування тренерів і спортсменів, які займаються рукопашним боєм.

Результати. Взаємозв'язок психологічної підготовленості з військово-професійною діяльністю у військовослужбовців чіткий та виразно окреслений. Саме високий рівень фізичної та психологічної підготовленості сприяє успішному виконанню професійних обов'язків як у навчально-бойових, так і в бойових умовах.

Науковці [1, 2] доводять, що саме засобам рукопашного бою належить важлива роль щодо підготовки військовослужбовців до ефективного виконання бойових завдань за призначенням. У процесі занять з рукопашного бою необхідно використовувати вправи, які наближені за своєю структурою до професійних дій військовослужбовців в умовах ведення бойових дій.

Аналіз розвитку рукопашного бою вказує на необхідність його застосування у процесі виконання заходів військово-професійної діяльності. Це свідчить про те, що рукопашний бій є не тільки засобом військово-професійної спрямованості фізичної підготовки, а й засобом психологічного загартування, виховання сміливості, рішучості, мужності, впевненості у своїх силах та стійкості до впливу бойового стресу.

Обговорення і висновок. Уважаємо, що фізична та психологічна підготовленість військовослужбовців, засоби рукопашного бою є позитивною базою для ефективного виконання завдань військово-професійної діяльності, що теж забезпечує якісне виконання завдань в умовах ведення бойових дій.

Ключові слова: рукопашний бій, військовослужбовці, психологічна підготовленість, військово-професійна діяльність.

Список використаних джерел

1. А. Одерів, О. Первачук, С. Романчук та ін. Вплив засобів рукопашного бою на розвиток фізичних якостей військовослужбовців. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та інші]. Кам'янець-Подільський: КПНУ ім. І. Огієнка. 2023, Вип. 28, № 1 (2023), С. 38–44.

2. Анохін ЄД., Єрьомін СА, Климович БВ., Томашук СК., Логінов Д. О. (2004). Рукопашний бій.: навчально-методичний посібник, Львів, ЛВІ, 221 с.

3. Первачук О.І., Одерів А.М. та ін. Рекомендації щодо вдосконалення організації процесу навчання прийомам рукопашного бою курсантів військових навчальних закладів. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О.В. Тимошенка. – Київ: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2022, Вип. 12 (158) 22, С. 105–109.