

РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ-ЖІНОК ПІДРОЗДІЛІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ

Михайло ДОМІНЮК

Львівський державний університет внутрішніх справ, м. Львів, Україна

Вступ. Професійну готовність майбутніх офіцерів, у тому числі й офіцерів-жінок Національної поліції України, до виконання своїх функціональних обов'язків у підрозділах зумовлює низка чинників, серед яких вимоги до їхньої фізичної підготовленості. Високопрофесійні правоохоронці мають вільно й швидко орієнтуватися в умовах службово-оперативної діяльності, здатні ефективно діяти в екстремальних умовах, під час переслідування, затримання й конвоювання правопорушників, під впливом несприятливих чинників, бути готовими до ефективних професійних дій з мінімальним ризиком для життя та здоров'я тощо [2; 3].

Проте на сьогодні є потреба у пошуку більш дієвих засобів підвищення рівня фізичної підготовленості майбутніх офіцерів-жінок у процесі їх навчання в закладах вищої освіти (ЗВО).

Аналіз системи фізичної підготовки майбутніх офіцерів-жінок показує, що існує спектр причин, що знижують рівень їхньої підготовленості та негативно впливають на ефективність виконання службових завдань і професійної діяльності як протягом навчання у ЗВО, так і в подальшій службовій діяльності у підрозділах Національної поліції України [1; 2; 4]. До таких причин належать: неоднотайність фахівців у застосуванні підходів та напрямків щодо підвищення рівня фізичної підготовленості майбутніх офіцерів-жінок у процесі навчання у ЗВО; зменшення рухової активності й інтелектуальне перенавантаження курсантів протягом навчання у сучасних ЗВО; зниження мотиваційної складової в нормативних документах до рівня фізичної підготовленості майбутніх офіцерів-жінок.

Мета роботи – дослідити рівень фізичної підготовленості майбутніх офіцерів-жінок підрозділів Національної поліції протягом навчання у ЗВО.

Методи дослідження: аналіз літературних джерел, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, методи математичної статистики.

Методологія та результати дослідження. Для дослідження показників фізичної підготовленості майбутніх офіцерів-жінок підрозділів Національної поліції у процесі навчання у ЗВО проведено аналіз ряду показників основних фізичних якостей (табл. 1). Було проаналізовано результати майбутніх офіцерів-жінок I–II курсів Львівського державного університету внутрішніх справ, показані у 2022 році. У дослідженні, що проводилося упродовж року й було розподілено на 4 етапи, взяли участь 68 осіб: 32 курсантки I курсу і 36 курсанток II курсу.

Таблиця 1

**Динаміка розвитку фізичних якостей майбутніх офіцерів-жінок
за досліджуваний період навчання (n=68)**

Етапи дослідження	1-й курс				2-й курс			
	I етап	II етап	III етап	IV етап	I етап	II етап	III етап	IV етап
n	32				36			
КСВ, рази								
X	42,3	40,1	37,7	34,8	36,5	32,9	30,2	28,4
σ	8,10	7,69	8,00	8,58	8,70	9,73	9,80	9,40
$\pm m$	1,42	1,36	1,41	1,52	1,45	1,62	1,63	1,57

Біг на 100 м, с								
X	16,91	16,73	16,61	16,5	16,68	16,72	16,76	16,83
σ	0,99	0,94	0,99	1,11	1,26	1,17	1,28	1,36
$\pm m$	0,18	0,17	0,17	0,19	0,21	0,19	0,21	0,23
Човниковий біг 10x10 м, с								
X	31,4	31,3	31,0	31,5	31,3	31,8	32,1	32,3
σ	1,61	1,59	1,60	1,53	1,68	1,69	1,84	1,91
$\pm m$	0,29	0,28	0,28	0,27	0,28	0,28	0,31	0,32
Біг на 1000 м, с								
X	277	262	274	301	280	285	291	316
σ	24,1	22,5	24,9	26,1	40,1	41,5	38,8	29,4
$\pm m$	4,2	4,0	4,4	4,6	6,69	6,9	6,4	4,9

Обговорення і висновки. Протягом досліджуваного періоду у курсанток I курсу навчання спостерігали позитивну динаміку зростання показників фізичної підготовленості, лише розвиток силових якостей має слабо виражений регресивний характер. Водночас у майбутніх офіцерів-жінок II курсу навчання простежується стабілізація результатів наприкінці 4-го семестру, поступове погіршення результатів у 5-му й, вірогідно, у подальших навчальних семестрах.

Вищевикладене зумовлює потребу подальших пошуків вирішення зазначених проблем. На нашу думку, чільне місце має належати пошуку та застосуванню доступних і ефективних засобів фізичної підготовки майбутніх офіцерів-жінок у процесі навчання у ЗВО.

Ключові слова: фізична підготовленість, майбутні офіцери-жінки.

Список використаних джерел:

1. Боровик М. О. Особливості фізичної підготовки жінок поліцейських. Наукові досягнення, відкриття та шляхи розвитку педагогічної науки: матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. (м. Запоріжжя, 26–27 травня 2017 р.). Запоріжжя: Класичний приватний університет, 2017. С. 11–15.
2. Дідковський В. А. Фізична підготовка працівників Національної поліції України: навч. посіб. / [В. А. Дідковський, В. В. Бондаренко, О. В. Кузенков]. Київ: Нац. акад. внутр. справ, ФОП Кандиба Т. П., 2019. 98 с.
3. Домініук М. М., Тьорло О. І., Хіменес Х. Р., Котов С. М. Фізична підготовленість, як компонент спеціальної підготовленості офіцерів-жінок підрозділів Національної поліції України. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць (№ 13 (32), 2022 р.). Вінниця: ВДПУ імені Михайла Коцюбинського, 2022. С. 26–34. doi: 10.31652/2071–5285–2022–13(32)–26–34.
4. Bondarenko, V., Okhrimenko, I., Tverdokhvalova, I., Mannapova, K., & Prontenko, K. (2020). Formation of the professionally significant skills and competencies of future police officers during studying at higher educational institutions. Revista Românească pentru Educație Multidimensională, 12(3), 246–267. <https://doi.org/10.18662/rrem/12.3/320>.