

HIPERBARYCZNA TERAPIA TLENOWA WYBRANE ZAGADNIENIA**Sławomir Stanisław DĘBSKI***Pomorska Szkoła Wyższa, Starogard Gdański, Polska*

Wprowadzenie. Przedmiotem badań jest proces kultury fizycznej, zdrowia oraz sportu kwalifikowanego z użyciem inżynierii hiperbarycznej. We wszystkich dziedzinach kultury fizycznej, a więc w wychowaniu fizycznym, sporcie i rekreacji fizycznej oraz rehabilitacji ruchowej, podstawowym narzędziem, przy pomocy którego realizuje się zakładane cele, są m.in. działania z użyciem produktów inżynierii medycznej. Mają one różny charakter, różną formę oraz różny stopień złożoności. Istotne jest, że racjonalnie podejmowane i realizowane wykorzystywanie produktów inżynierii medycznej oraz ruchowo aktywny styl życia służą zdrowiu, chociaż w różnym stopniu i nie zawsze samoistnie. Z całą pewnością można jednak twierdzić, iż cele zdrowotne są integralnym składnikiem naczelných wartości kultury fizycznej. Obecnie zaczyna się do nich zaliczać takie rozwiązania technologiczno-inżynierskie jak np. inżynierie hiperbaryczne.

Zadania: Ujawnienie współzależności parametrów w rocznym cyklu szkolenia i efektów uzyskanych w wyniku aktywności fizycznej, kwalifikowanych sportowców oraz poprawy stanu ich zdrowia z udziałem inżynierii hiperbarycznej.

Usprawnienie zarządzania procesem szkolenia uczestników wybranych form aktywności fizycznej i zawodników, opracowanie i zastosowanie prawidłowości, zasad i metod modelowania złożonych układów biomechanicznych o różnej jakości.

Metody. Podstawą metodologiczną pracy jest podejście systemowe, zgodnie z którym aktywność fizyczna i stan gotowości sportowców traktowane są jako integralny kompleks powiązanych ze sobą elementów.

Analiza i synteza dokumentacji medycznej, sportowej; ogólne metody badań teoretycznych, indukcja i dedukcja, porównanie i analogia; analiza literatury fachowej, stron internetowych oraz usystematyzowanie doświadczeń praktycznych; eksperyment pedagogiczno-inżynierski mający na celu przetestowanie opracowanych technologii są metodami badania.

Badania. Badania ekspertów, w tej tezie korzystamy z opracowania izraelskiego opublikowanego w 2023 r. W badaniu podzielono na dwie grupy – na farmakologiczną grupę interwencyjną oraz grupę HBOT. Zastosowany przez Izraelczyków protokół obejmował oddychanie w 100% czystym tlenem maską w komorze, pod ciśnieniem dwóch atmosfer, przez 90 minut z pięciominutowymi przerwami oddychania zwykłym powietrzem co 20 minut. Uczestnicy mieli sesje 5 dni w tygodniu, przez trzy miesiące w sumie 60 zabiegów.

Interwencja farmakologiczna, którą wybrał lekarz prowadzący obejmowała jeden z dwóch leków zatwierdzonych w Izraelu dla FMS: Pregabalin (nazwa handlowa Lyrica) i Duloxetine (nazwa handlowa Cymbalta). Ocenę przeprowadzono na początku badań i 1–3 tygodni po ostatniej sesji HBOT lub trzech miesiącach protokołu leków. Przeprowadzono przez Wydział Medycyny Uniwersytetu w Tel Awiwie, wyniki opublikowane w czasopiśmie The Epoch Times w USA (autor tłumaczył i wykorzystał część informacji dla ich prezentacji). Dedykowany protokół tlenoterapii hiperbarycznej (HBOT) był bardziej skuteczny w zmniejszaniu bólu niż dostępne leki u pacjentów cierpiących na fibromialgię po urazie głowy.

Wnioski. Świadczą o tym dane z literatury specjalnej czym może być hiperbaria tlenowa skuteczne narzędzie w zmniejszaniu bólu po urazie głowy. Stwierdzone współzależności pozwalają przypuszczać o możliwości zastosowania hiperbarotechniki w rocznym cyklu treningowym w celu poprawy wyników treningu fizycznego i regeneracji.

Słowa kluczowe: hiperbaria, inżynieria zdrowia i sportu, skuteczność terapii na przykładzie fibromialgii