

## ДІЯЛЬНІСТЬ ЛЬВІВСЬКОГО ОБЛАСНОГО ЦЕНТРУ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ» У СУЧАСНИХ УМОВАХ

Андрій ДУБІВ, Любов ЧЕХОВСЬКА

*Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

**Вступ.** Понад рік українці живуть в умовах воєнного стану. Це сильний стрес, який поглиблюють відчуття невизначеності, невпевненість у майбутньому, відсутність гарантій власної безпеки, щоденний багатогодинний скролінг новин і соцмереж, постійна знервованість і хвилювання, недосипання через повітряні тривоги, розлади сну та харчової поведінки. Наразі немає масштабних досліджень на тему саме воєнного стресу, але відомо, що фізична активність під час надзвичайних ситуацій на роботі, у сім'ї тощо допомагає менше відчувати стрес і пережити ситуацію із кращим фізичним та психічним здоров'ям. Саме тому проведення серед населення заходів масового спорту є необхідним і актуальним [1, 2].

**Мета** – дослідити діяльність Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» щодо залучення населення до рухової активності під час воєнного стану.

**Методи:** аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури, системний аналіз, документальний метод.

**Результати.** Зважаючи на війну, мережа центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» і надалі сприяє популяризації та поширенню здорового способу життя, організації змістовного дозвілля різних верств населення [3, 4]. Рухова активність, як ніколи, є актуальна, оскільки необхідна не тільки для зміцнення здоров'я і як біологічна потреба людини, а як засіб переведення уваги та відволікання, зняття стресу.

Згідно зі Звітом із фізичної культури і спорту за 2021 рік (форма 2-ФК) встановлено, що 2019 року Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» мав у своєму підпорядкуванні 25 регіональних, 5 районних, 80 міських, 25 районних у містах та 29 селищних центрів, у яких працювали понад 2000 працівників по всій Україні. Станом на 2020 рік функціонували 22 регіональні центри, 3 районні, 124 міські, 2 районні у містах і 53 селищні. Саме ці організації проводять різноманітні фізкультурно-оздоровчі заходи щодо залучення всіх категорій та вікових груп населення до занять руховою активністю.

Проаналізовано статистичні звіти Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» за 2022 рік і встановлено, що проведено 17 фізкультурно-оздоровчих заходів (участь брали від 55 до 1100 учасників), 7 змагань (участь брали від 130 до 300 учасників), комплексні змагання з 4 видів (200 учасників), відкритий турнір з мініфутболу (97 учасників), відкритий кубок із гірськолижного спорту (76 учасників), відкритий кубок з роликів ковзанів (98 учасників), легкоатлетичні кроси «Біжу за Азовсталь» (350 учасників) та до річниці Революції Гідності (110 учасників), обласні турніри з волейболу (150 учасників) та бадмінтону (120 учасників), заняття зі сквошу (36 учасників).

За 2023 рік (січень – березень) центром уже проведено: ХХХІІ обласні комплексні змагання «Спортивні Ігри Львівщини» (у змаганнях із шашок взяли участь 16 територіальних громад; у змаганнях із настільного тенісу взяли участь 29 територіальних громад: з них 25 команд у категорії «дорослі», 23 команди у категорії «ветерани»; 10 команд у категорії «люди з інвалідністю», у змаганнях із бадмінтону взяла участь 21 територіальна громада); естафети для дітей з Краковецького навчально-реабілітаційного центру; Говерляна – 2023; щотижневі заняття / тренування зі скандинавської ходьби (щовівторка у Стрийському парку); змагання

з легкої атлетики «Майбутні чемпіони» (участь взяли понад 110 учасників, м. Буськ); естафети та ігри в рамках обласного проєкту «Не лінуйся, рухайся!» (понад 50 дітей, учасники чотирьох команд Стрілківської громади), фізкультурно-спортивний захід «Спорт, що нас об'єднує» [5].

**Висновок.** Рухова активність під час війни необхідна не лише як засіб зміцнення здоров'я, як біологічна потреба людини, а і для переведення уваги та відволікання, зняття стресу і тривожності. Досліджено діяльність Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» щодо залучення населення до рухової активності під час війни. Проведення різних фізкультурно-оздоровчих заходів сприяє задоволенню зазначених потреб.

**Ключові слова:** спорт для всіх, фізкультурно-оздоровчі заходи, звітність.

### Список використаних джерел

1. Гасюк ІЛ. Нормативно-правові засади державного управління фізичною культурою та спортом у країнах Європи. Українські наукові записки [Текст]. 4(48): 462–472.
2. Моргунов ОА. Публічне адміністрування масового спорту (спорту для всіх) в Україні: сучасний стан та перспективи. Науковий вісник Міжнародного гуманітарного університету. Сер.: Юриспруденція. 2019. 42. 2: 9–12
3. Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року: постановова КМУ [Інтернет]. 2020 [цитовано 2023 Квіт. 04]. Доступно: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1089-2020-%D0%BF#Text>
4. Приступа Є, Чеховська Л, Турка Р. Система підготовки спортивно-масових заходів у спорті для всіх. Фізична активність, здоров'я і спорт. 2017. 2(28): 69–77
5. Львівський обласний центр «Спорт для всіх» [Інтернет]. 2023 [цитовано 2023 Квіт. 04]. Доступно: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064911091506>