

ЧИННИКИ, ЯКІ ОБУМОВЛЮЮТЬ БЛАГОПОЛУЧЧЯ УКРАЇНСЬКОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ПІД ЧАС РОСІЙСЬКО-УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ

Юлія ПАВЛОВА

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Вступ. Війна в Україні, що розпочалася 24 лютого 2022 року, супроводжується жахливими втратами серед цивільного населення, а також економічними та геополітичними наслідками. За попередніми оцінками Міністерства охорони здоров'я України, понад 15 млн українців через війну матимуть проблеми із здоров'ям та наступне десятиліття потребуватимуть допомоги через ментальне виснаження, травми та жорстокості російських військовослужбовців. Розуміння й постійний моніторинг суб'єктивного благополуччя – важливий елемент оцінювання здоров'я та якості життя населення, що враховує унікальний набір критеріїв окремого індивіда та поточних життєвих подій. Дослідження зосереджене на молодих людях, які становлять одну четверту населення України, відповідно рівень їхнього благополуччя віддзеркалює благополуччя усієї країни як у короткостроковій, так і в довгостроковій перспективі.

Дослідження виконано в межах наукового проєкту «Young Ukrainians' Experiences and Perspectives of the Russia-Ukraine War. A Mixed-Methods Investigation on How to Promote Resilience and Sustainable Peacebuilding», що отримав Small Grant Award від Дивізіону 48 «The Society for the Study of Peace, Conflict & Violence» Американської психологічної асоціації [1].

Мета – встановити поточні індивідуальні й контекстуальні предиктори благополуччя студентської молоді.

Матеріали і методи. У грудні 2022 – лютому 2023 р. проведено соціологічне опитування на базі університетів, що розташовані в різних частинах України (захід, північ та схід). В анкетуванні взяли участь 593 особи віком $M(SD) = 18,90(2,35)$ року. Більша частина учасників були жінки (72,8%), проживали в обласних центрах / великих містах (48,9%) та як країну перебування вказали Україну (98,8%). Серед опитаних 10,3% відзначили, що мають досвід життя в умовах окупації, 13,6% перебували на території України, де проходили контактні військові бої, 31,5% змінили місце проживання або навчання через війну. Окрім соціально-демографічних запитань, анкета містила шкали для визначення рівня задоволеності життям («Satisfaction with life scale»), надії («Herth Hope Index»), оптимізму («Life orientation test reversed»), посттравматичного росту («Post traumatic growth inventory»), резилієнтності («Brief Resilient Coping Scale») та копінг-стратегій («Brief COPE»). Усі шкали мали високий рівень внутрішньої узгодженості в цьому дослідженні (альфа Кронбаха $> 0,8$). Для аналізу даних використано описову статистику, кореляційний і регресійний аналіз.

Результати та їх обговорення. Більшість студентів мали достатньо високий рівень задоволеності власним життям (56,3% належали до категорій «дещо задоволений», «задоволений» або «надзвичайно задоволений»). Опитані студенти мали середній / високий рівні оптимізму (60,8%), посттравматичного зростання (58,7%) і резилієнтності (60,5%). Менша частина респондентів (11,3%) мали вищі шанси мати помірну / важку безнадію. За даними регресійного аналізу, достовірними предикторами задоволеності життям є стать, життя в окупації, рівень надії та оптимізму, показник посттравматичного зростання, копінг-стратегії «відволікання» та «використання емоційної підтримки» та резилієнтність. Отримана модель пояснює 42,8% дисперсії ($R = 0.654, R^2 = 0.428, F(13, 579) = 33.4, p < 0.001$).

Висновок. Більшість студентів мали високий або помірний рівень посттравматичного росту або резилієнтності. Визнання й розуміння таких важливих змін є основою для подальшої роботи, спрямованою на збереження здоров'я населення, а також дає надію на подолання травми.

Список використаних джерел

1. Young Ukrainians' Experiences and Perspectives of the Russia-Ukraine War A Mixed-Methods Investigation on How to Promote Resilience and Sustainable Peacebuilding (2023). *Int. Psychol. Bull.*, 27 (1). <https://div52.net/ipb-2023-27-1/>