

ПЕРСПЕКТИВИ ДОСЛІДЖЕНЬ У ТЕХНІЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ КВАЛІФІКОВАНИХ ГАНДБОЛІСТІВ

Олег БІЛИК

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна,
e-mail: bilykoleh@ukr.net*

Вступ. Наукове розв'язання проблем технічної підготовки в гандболі паралельно розглянуто в контексті фізичної, тактичної, теоретичної, психологічної, інтегральної підготовки. Проте в працях цього напрямку недостатньо обґрунтовано проблематику технічної підготовки [4]. Вирішення проблеми ми вбачаємо у пошуку та аналізі актуальних досліджень, що дасть змогу в перспективі сформулювати альтернативний підхід до навчально-тренувального процесу в гандболі, зокрема вдосконалення технічної сторони підготовленості кваліфікованих гандболістів.

Мета дослідження – визначити шляхи подальшого вдосконалення технічної підготовки гандболістів.

Методи дослідження. Теоретичний аналіз та узагальнення, аналіз документальних матеріалів.

Результати і обговорення. Аналіз роботи сербського фахівця Європейської федерації гандболу Д. Ліча демонструє, що технічні прийоми та дії, які використовують в змагальній діяльності гандболу на високому рівні, мають варіативну частоту помилок більшою чи меншою мірою, відповідно до підготовленості команд, та суттєвий вплив на кінцевий результат гри [2].

У роботі науковця-практика Н. Радіча, яка стосується індивідуального підходу для вдосконалення різних сторін підготовленості кваліфікованих гандболістів, акцентовано увагу на тому, що процес підготовки спортсменів повинен відображатись відповідно до специфічних тенденцій змагальної діяльності впродовж всієї професійної діяльності [3].

Фахівець Л. С. Фролова за допомогою авторської комп'ютерної програми "Baltest" проаналізувала взаємозв'язок показників тактичного мислення в різних ігрових ситуаціях та запропонувала методичні рекомендації щодо поліпшення навчально-тренувального процесу, зокрема окремих компонентів технічної підготовки [6].

Співвідношення взаємодії параметрів технічної та тактичної підготовки наявне в роботі Е. Ю. Дорошенка. У результаті інтенсифікованих досліджень було виокремлено структуру й особливості техніко-тактичної діяльності в команд високої кваліфікації в гандболі [5].

Важливим, на нашу думку, є той факт, що в профілактиці травматизму в процесі підготовки гандболістів наявне використання сенсорного балансувального диску в роботі фахівця з Румунії А. Аксінте. Аналіз роботи дав змогу визначити резервну складову адаптування балансувального диску до інших сторін підготовленості, зокрема технічної [1].

Висновки. У роботах провідних фахівців із гандболу виявлено важливі взаємозв'язки технічної підготовки із суміжними аспектами вдосконалення навчально-тренувального процесу. Існує значний потенціал удосконалення технічної підготовленості, який потребує розвитку.

Перспектива подальших досліджень вбачає аналіз змагальної діяльності з метою визначення проблематики технічних дій в різних ігрових ситуаціях та добору актуальних засобів із складнокоординаційних видів спорту.

Ключові слова: гандбол, технічна підготовка, засіб, удосконалення.

Список літератури

1. Balance Fit for Balanced Kids / Alexandru Acsinte, Eftene Alexandru, Alexandra Milon, Lucian Lupescu // EHF Web Periodical. – Vienna. – 2012 – P. 16, 43–186.
2. Ilić D. The effect of technical faults on the final result in team handball / Dejan Ilić, Vesko Drašković, Zoran Valdevit // RIK web Periodical – Beograd – 2011. – P. 91–96.
3. Radić N. Handball: from beginner to top player / Nikola Radić // Ribnica : RD Riko hiše. – 2013. – P. 16–20.
4. Żak S. Nauka w teorii i praktyce gry w piłkę ręczną / Stanisław Żak, Michał Spieszny. – Kraków : AWF, 2004. – 158 s.
5. Структура и особенности технико-тактической деятельности в гандболе (на материалах XIX Чемпионата мира) / Дорошенко Э. Ю., Цапенко В. А., Петров В. А., Сердюк Д. Г., Барский С. Е. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. – 2005. – № 4. – С. 9–14.
6. Фролова Л. С. Ігрове і тактичне мислення гандболістів і їх тестування / Фролова Л. С., Фролов О. О., Глазирін І. Д. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2007. – № 11. – С. 20–24.