

**«ДИТЯЧА ЛЕГКА АТЛЕТИКА» –
ІННОВАЦІЙНИЙ ПРОЕКТ РОЗВИТКУ МАСОВОГО СПОРТУ****Валерій ЄДНАК***Тернопільський національний педагогічний університет ім. В. Гнатюка,
м. Тернопіль, Україна, e-mail: ednak@ukr.net*

Вступ. Легка атлетика є одним із найдоступніших і зрозумілих видів спорту та відіграє провідну роль у формуванні всебічно розвинених і здорових дітей. Міжнародна асоціація легкоатлетичних федерацій (IAAF) стурбована тим, що легка атлетика суттєво програє іншим видам спорту за віком початку занять і виступом дітей на змаганнях. У світі проводиться дуже мало стартів для юних спортсменів, і в будь-якому випадку вони практично повторюють змагання для дорослих. Такий підхід часто зумовлює ранню спеціалізацію в конкретному виді, що суперечить вимозі гармонійного розвитку дітей. [1]

Мета – вивчити передовий досвід масового залучення дітей до занять легкою атлетикою.

Завдання: визначити особливості програми «Дитяча легка атлетика IAAF».

Метод дослідження: аналіз доступних літературних джерел.

Результати дослідження. Ініційовану й розроблену Міжнародною асоціацією легкоатлетичних федерацій (IAAF) у 2005 році нову концепцію легкої атлетики, найбільш адаптовану для дитячого сприйняття, громадськість прийняла з великим ентузіазмом. Програма була названа «Дитячою легкою атлетикою IAAF». Вона відповідає сучасним вимогам і її основною метою є популяризація занять легкою атлетикою серед найменших дітей, маючи на увазі кінцеву мету – зробити легку атлетику видом спорту номер один у загальноосвітніх школах.

Особливості програми:

- змагаються тільки команди. Програма розрахована на три вікові групи: 7–8 років, 9–10 та 11–12 років (співвідношення хлопчиків і дівчаток приблизно однакове);
- змагання обов'язково проходять у формі багатоборства;
- використовується спеціальний інвентар (снаряди легші, безпечніші й адаптовані під дітей);
- заняття можуть відбуватися практично в будь-якому громадському місці: парку відпочинку, торговому центрі, пішохідній зоні, дитячому майданчику у дворі тощо.

Висновки. Програма «Дитяча легка атлетика IAAF» є передовим досвідом масового залучення дітей до занять легкою атлетикою, побудована переважно на спортивно-змагальних ігрових легкоатлетичних комплексах, пропонує нові вправи, різноманітні рухові завдання, які повинні вирішуватися командою.

Ключові слова: легка атлетика, IAAF, спорт.

Список літератури

1. Бегай! Прыгай! Метай! Официальное руководство ИААФ по обучению легкой атлетике / под ред. В. В. Балахничева, В. Б. Зеличенок. – Москва : Советский спорт, 2013. – 216 с.