

ДИНАМІКА ПАРАМЕТРІВ Н-РЕФЛЕКСОМЕТРІЇ В СПОРТСМЕНІВ-СТРИБУНІВ У ВОДУ

Олена КОЛОСОВА, Тетяна ХАЛЯВКА

*Національний університет фізичного виховання і спорту України,
м. Київ, Україна, e-mail: lahkaunat@gmail.com*

Вступ. З метою збереження здоров'я спортсмена та надання йому можливості вести активну професійну діяльність існує необхідність ранньої діагностики порушень функціонування нервово-м'язового апарату.

Мета – дослідити динаміку показників Н-рефлексометрії у висококваліфікованих спортсменів-стрибунів у воду.

Методи – дослідження проводили на нейродіагностичному комплексі Nicolet Viking Select з використанням методики Н-рефлексометрії.

Результати і обговорення. За результатами кожної серії досліджень спортсмени були розподілені на 2 групи. У групі 1 параметри Н-рефлексометрії були в межах норми, у групі 2 спостерігали відхилення показників від нормальних значень ($p < 0,05$), такі як збільшення порогів і зниження амплітуд Н-відповідей [1]. Обчислювали динамічний показник (ДП), який відображував зміну параметрів у 2015 та 2016 рр. порівняно з 2014 р.

Висновки. Відхилення показників Н-рефлексометрії від нормальних значень може слугувати діагностичною ознакою синдрому м'язової блокади міжхребцевих дисків на рівні сегментів L_4-S_3 спинного мозку. Виявлено, що у 21 % спортсменів спостерігалось відхилення параметрів Н-рефлексометрії від норми, що може бути викликане впливом неадекватного навантаження на поперековий відділ хребта. Установлено, що нормальний функціональний стан нервово-м'язового апарату досліджуваних спортсменів характеризувався ДП, близьким до 100 %. Великий розкид значень ДП був пов'язаний з відхиленнями від норми.

Ключові слова: нервово-м'язовий апарат, Н-рефлекс, стрибуни у воду.

Список літератури

1. Николаев С.Г. Практикум по клинической электромиографии / С.Г. Николаев. – Иваново : ПресСто, 2013. – 394 с.