

ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ВЕГЕТАТИВНОГО СТАТУСУ СТУДЕНТІВ У ПЕРІОД ЕКЗАМЕНАЦІЙНОЇ СЕСІЇ

Валерія ТИЩЕНКО, Ганна СТРАКОЛИСТ

*Запорізький національний університет,
м. Запоріжжя, Україна, e-mail: strakolist_anna@mail.ru*

Вступ. Виражена психоемоційна реакція формується у студентів під час екзаменаційної сесії [3]. Найбільш інформативним методом оцінювання функціонального стану вегетативної нервової системи є дослідження показників шкірних викликаних симпатичних потенціалів (ШВСП) [1].

Мета роботи – проаналізувати зміну показників вегетативного статусу студентів Запорізького національного університету у період сесії та його вплив на рівень розумової працездатності.

Під час семестру та в період сесії обстежено 112 студентів ЗНУ. Обстежених розподілено за вегетативним статусом на 3 групи: ейтоніки, ваготоніки, симпатотоніки.

Методи. При вивченні ШВСП проаналізовано стандартні показники. Діагностичний інтегральний коефіцієнт (ДІК) обчислено за методом, що вказано в патенті на корисну модель [2].

Результати. Розподіл студентів за вегетативним статусом, що обчислювався за допомогою ДІК, становив: ейтоніки – 65,2%, ваготоніки, – 10,7%, симпатотоніки – 24%.

Для кожної групи впродовж семестру вираховано середній бал успішності, який становив: ейтоніки – 88,1±2,2 бала, ваготоніки – 75,6±3,3 бала, симпатотоніки – 80,2±6,7 бала.

Під час сесії майже третина обстежених мала вихідне перенапруження регуляторних систем та недостатність адаптаційних можливостей низького та середнього рівня.

Установлено зв'язок між середнім балом та ДІК, який виявив, що чим більший ДІК, тим гірше засвоєння матеріалу. Найліпші показники засвідчено в студентів, які не мають вегетативної дисфункції, та тих, що мають незначне переважання симпатичної нервової системи (табл. 1).

Таблиця 1

Відхилення середніх балів під час навчання в студентів ЗНУ з різним вегетативним статусом

ДІК, бали	Під час навчання		Під час екзаменаційної сесії		t
	X	m	X	m	
ейтоніки					
0–2	88,1	2,2	92,3	1,9	1,4
(+)3–4	-	-	86,4	2,7	32,0
(+)5–7	-	-	82,1	0,5	164,2
(+)8–10	-	-	-	-	
ваготоніки					
3–4	84,2	3,1	82,2	0,2	0,6
5–7	78,3	1,4	72,2	4,2	1,4
8–10	64,4	4,2	52,8	1,7	2,6
симпатотоніки					
3–4	86,2	2,7	87,3	4,1	0,2
5–7	79,4	3,2	82,1	3,9	0,5
8–10	75,2	2,6	53,1	0,8	8,1

Висновки. Використання шкірних викликаних симпатичних потенціалів з обчисленням діагностичного інтегрального коефіцієнта у студентів Запорізького національного університету мало високу інформативність щодо оцінки функціонального стану ВНС та його впливу на рівень розумової працездатності.

Ключові слова: студент, вегетативний статус, викликані шкірні симпатичні потенціали.

Список літератури

1. Одинак М. М. Вызванные кожные вегетативные потенциалы : метод. руководство / М. М. Одинак, С. А. Котельников, Е. Б. Шустов. – Санкт-Петербург, 1999. – С. 21–22.
2. Спосіб оцінки вегетативних порушень у хворих на гіпертонічну хворобу I стадії : патент 102048 Україна, МПК (2015.01) А61 В 5/00, А61 В 5/0488 / В. І. Кривенко, Т. Ю. Гриненко, О. В. Ромалійська, Є. С. Якименко. – № u201504120 ; заявл. 28.04.2015 ; опубл. 12.10.2015 ; Бюл. № 19.
3. Симоненко Г. Г. Стан автономної регуляції серцевої діяльності в студентів НМУ / Г. Г. Симоненко // Міжнародний неврологічний журнал. – 2016. – № 4. – С. 60–65.