

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФОРМ НАВЧАННЯ З ЕЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Катерина ЧОБАНЮК, Ярослав ГАЛАН

*Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича,
м. Чернівці, Україна, e-mail: y.galan@chnu.edu.ua*

Вступ. Аналіз наукових досліджень свідчить, що найдоступнішим і найдоцільнішим засобом нормалізації психофізичного стану, найбільш ефективною формою оздоровлення, формування прагнення до рухової активності дітей є регулярні, цікаві, організовані заняття фізичними вправами [1]. Відсутність науково обґрунтованої системи знань про специфіку використання спортивного орієнтування у фізичній культурі школярів 5-х класів є актуальною проблемою, що дає нам підставу до пошуку засобів і методів спортивного орієнтування, які можна використовувати на уроках фізичної культури.

Мета дослідження – визначити вплив уроків фізичної культури з елементами спортивного орієнтування на показники фізичної підготовленості та психологічних тестів.

Завдання дослідження: проаналізувати і систематизувати наявні в науковій та методичній літературі теоретичні та практичні підходи до проблеми фізичного виховання школярів і навчання спортивного орієнтування. Розробити авторську програму для навчання спортивного орієнтування на уроках фізичної культури.

Методи: теоретичний аналіз та узагальнення даних наукової та методичної літератури, педагогічне тестування, соціологічні, психологічні, методи математичної статистики.

Результати. У ході проведення дослідження було проаналізовано мотиваційні пріоритети школярів 5-х класів до відвідування уроків з фізичної культури. На основі цього розроблено авторську програму зі спортивного орієнтування для учнів та перевірено її ефективність.

Висновки. Отримані результати свідчать про позитивний вплив уроків фізичної культури з елементами спортивного орієнтування на показники фізичної підготовленості та психологічних тестів.

Ключові слова: фізична культура, уроки, спортивне орієнтування.

Список літератури

1. Березовський В. А. Вплив уроків фізичної культури з елементами спортивного орієнтування на показники фізичної підготовленості та соматичного здоров'я учнів старших класів / В. А. Березовський // Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. – 2016. – Вип. 48. – С. 264–269.