

ВИКОРИСТАННЯ ШКАЛИ SPINAL CORD INDEPENDENCE MEASURE (SCIM) ДЛЯ ОЦІНЮВАННЯ РІВНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ ОСІБ З ХРЕБЕТНО-СПИННОМОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ

Олег ГЕРГІЛЬ, Богдан КРУК

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: oleg_gergil@ukr.net*

Вступ. Ушкодження, що супроводжуються порушенням функції та анатомічної цілісності хребетного стовпа та спинного мозку, вважають хребетно-спинномозковою травмою (ХСМТ). Основними наслідками хребетно-спинномозкової травми є часткова або повна втрата самостійності та незалежності осіб у повсякденній діяльності [6].

Для оцінювання ефективності та результатів фізичної реабілітації необхідний інструмент, який оцінює здатність виконання повсякденних завдань, а також відображає вплив неповносправності на загальний стан здоров'я і якості життя пацієнта.

Мета – Проаналізувати використання шкали Spinal Cord Independence Measure як інструменту оцінювання рівня незалежності в повсякденному житті осіб з ХСМТ.

Методи: аналіз наукової та методичної літератури.

Результати. Аналіз рекомендацій у науковій та методичній літературі щодо використання цієї шкали свідчить про доцільність її застосування як для оцінювання результатів реабілітації, так і для поточного контролю [1, 3, 4]. Ця шкала дає змогу оцінити такі рухові дії: приймання їжі, особиста гігієна, переміщення та пересування в межах та за межами приміщень, додання архітектурних бар'єрів. Ця шкала є бальною системою оцінювання рівня незалежності в повсякденній діяльності. Залежно від складності кожне завдання оцінюється певною кількістю балів [5]. Дані літератури свідчать про надійність та достовірність шкали SCIM для оцінювання результатів фізичної реабілітації осіб з ХСМТ [2].

Використання шкали Spinal Cord Independence Measure в процесі фізичної реабілітації осіб з ХСМТ дає змогу формувати командні реабілітаційні цілі для пацієнтів.

Висновки. Шкала Spinal Cord Independence Measure є достовірним та ефективним інструментом оцінювання рівня та динаміки змін показників адаптації до повсякденного життя осіб з ураженням спинного мозку в процесі фізичної реабілітації.

Ключові слова: Spinal Cord Independence Measure (SCIM), фізична реабілітація, хребетно-спинномозкова травма.

Список літератури

1. Ackerman P. Using the Spinal Cord Independence Measure III to measure functional recovery in a post-acute spinal cord injury program / P. Ackerman // Spinal Cord. – 2010. – Vol. 48. – P. 380–387.
2. Bluvshstein V. SCIM III is reliable and valid in a separate analysis for traumatic spinal cord lesions / V. Bluvshstein, L. Front // Spinal Cord. – 2010. – Vol. 49. – P. 292–296.
3. Rasch analysis of the Catz-Itzkovich spinal cord independence measure / Itzkovich M. [et al] // Spinal Cord. – 2002.
4. Itzkovich M. The Spinal Cord Independence Measure (SCIM) version III: reliability and validity in a multi-center international study / M. Itzkovich // Disabil Rehabil. – 2007. – Vol. 29.
5. Rehab Measures : Spinal Cord Independence Measure [Electronic resource]. – Access mode : <http://www.rehabmeasures.org/Lists/rehabmeasures/dispform.aspx?ID=967>.
6. Ринденко В. Г. Хребетно-спинномозкова травма. Дошпитальний етап / В. Г. Ринденко, М. І. Завеля, О. Л. Чернов. – Харків, 2007.