

ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИМИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ СТЕГНОВОЇ КІСТКИ В ЛІКАРНЯНОМУ ПЕРІОДІ

Марина ЛОЗЮК¹,
Анатолій МАГЛЬОВАНІЙ²

¹ Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна,

² Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького,
м. Львів, Україна,
e-mail: lozjuk@ukr.net

Вступ. Використання засобів фізичної реабілітації хворими при переломах стегнової кістки в лікарняному періоді є актуальним у зв'язку зі значною поширеністю серед населення, важкістю і тривалістю перебігу.

Мета – визначити сучасний стан питання щодо структури і змісту фізичної реабілітації хворих при переломах стегнової кістки в лікарняному періоді.

Завдання. 1. Вивчити і проаналізувати наукову та методичну літературу з проблеми застосування засобів фізичної реабілітації хворими при переломах стегнової кістки в лікарняному періоді. 2. Встановити основні засоби фізичної реабілітації хворих при переломах стегнової кістки в лікарняному періоді.

Методи: аналіз та узагальнення даних наукові та методичної літератури.

Результати та обговорення. Згідно з аналізом наукової та методичної літератури, за останні 10 років активно проводили наукові дослідження, спрямовані на вивчення окремих аспектів фізичної реабілітації осіб із переломами стегнової кістки.

Зокрема, Г. В. Дідух розробив програму фізичної реабілітації жінок похилого віку після перелому проксимального кінця стегнової кістки в лікарняному періоді та обґрунтував послідовність здійснення заходів реабілітаційного процесу [3].

Науковець О. К. Ніканоров обґрунтував комплексну програму фізичної реабілітації, особливістю якої є раннє осьове навантаження на травмовану кінцівку, використання дихальних вправ за системою йоги, нетрадиційного східного масажу, та вправ для формування правильної ортостатичної синергії [7].

Учений Т. В. Баришок обґрунтував застосування засобів фізичної реабілітації пацієнтів з переломом кісток у період лонгетування. Рекомендував застосовувати постізометричні вправи, постізометричну релаксацію та вібраційний масаж [1].

Зокрема В. М. Шимон пропонує призначати лікувальну гімнастику у вигляді ізометричного напруження м'язів кінцівок, вправи для м'язів черевного преса та дихальну гімнастику [8]. Дослідник О. А. Бур'янов особливістю відновного лікування осіб із діафізарними переломами вважає використання послідовного, індивідуального, поетапного комплексу активних рухів залежно від періоду репаративних процесів [2].

Висновки:

1. З'ясовано, що проблема оптимального добору засобів і методів фізичної реабілітації осіб при переломах стегнової кістки є актуальною.

2. Установлено розбіжність даних літератури щодо окремих аспектів фізичної реабілітації таких хворих і даних, які стосуються визначення стратегії та тактики їх фізичної реабілітації.

Ключові слова: фізична реабілітація, переломи, стегнова кістка.

Список літератури

1. Баришок Т. В. Фізична реабілітація пацієнтів з переломом кісток у періоді лонгетування / Баришок Т. В., Бучка О. М. // Вісник Запорізького національного університету. – Запоріжжя, 2014. – № 1. – С. 126.
2. Сучасні можливості та перспективи санаторного етапу в системі відновного лікування постраждалих з наслідками множинних переломів довгих кісток нижніх кінцівок / О. А. Бур'янов, М. П. Комаров, А. М. Лакша, Ю. О. Ярмолюк, А. В. Хашук // Літопис травматології та ортопедії. – 2013. – № 12. – С. 73
3. Дідух Г. В. Фізична реабілітація осіб похилого віку після перелому проксимального кінця стегнової кістки : метод. посіб. – Львів : ПП Сорока Т. Б., 2007. – 92 с.
4. Железний О. Д. Методика фізичної реабілітації осіб зрілого віку з переломами нижніх кінцівок опорно-рухового апарату : метод. посіб. / О. Д. Железний, О. С. Куц. – Житомир : ЖДТУ, 2007. – 239 с.
5. Мухін В. М. Гідрокінезотерапія після ушкоджень гомілковостопного зчленування / В. М. Мухін, О. М. Звіряка // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2016. – № 1 (51). – С. 43–48. – Doi:10.15391/sns.v.2016–1.007
6. Магльований А. В. Основи фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. В. Магльований, В. М. Мухін, Г. М. Магльована. – Львів, 2006. – 148 с.
7. Ніканоров О. К. Застосування нетрадиційних методів відновлення в комплексній реабілітації хворих з переломами кісток нижніх кінцівок / О. К. Ніканоров // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2005. – № 2/3. – С. 56–59.
8. Шимон В. М. Медична реабілітації в лікуванні діафізарних переломів / В. М. Шимон, А. А. Шерегій // Літопис травматології та ортопедії. – 2011. – № 12. – С. 141–144.
9. Integrated comparative monitoring of physical rehabilitation of the athlete' body with disabilities / Romanna Rudenko, Anatoliy Mahlovanuy, Olena Shuyan, Tetiana Prystupa // Annals of Science and Education. – 2015. N 2 (22). – P. 610–618.