

АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ УКРАЇНИ

Наталія СОРОКОЛІТ, Мар'яна ЗОРИК

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: zoryk1989@ukr.net*

Вступ. Останнім часом спостерігається активізація уваги українських дослідників до проблеми здоров'я молодого покоління. Насамперед це пов'язано зі стурбованістю суспільства щодо погіршення стану здоров'я студентської молоді, яка навчається у закладах вищої освіти, зростанням захворюваності в процесі професійної підготовки та подальшим зниженням їхньої працездатності [6].

Мета – проаналізувати наукові публікації з проблеми дослідження стану здоров'я студентів закладів вищої освіти (ЗВО) України.

Методи: теоретичний аналіз та узагальнення матеріалів наукової та методичної літератури, статистичних матеріалів.

Результати. Згідно зі статистикою, стан здоров'я сучасних студентів незадовільний: на 100 обстежених припадає понад 90 випадків порушень у стані здоров'я різного ступеня [5]. При цьому показники стану здоров'я молоді погіршуються щороку на 10–15%. Знижується рівень фізичного та психічного здоров'я студентів, зростає кількість захворювань шлунково-кишкового тракту, серцево-судинної, дихальної, нервової систем [2].

Так, за дослідженнями С. Савчук, 35,3% студентів I курсу та 54,8% III курсу мають низький рівень здоров'я. Нижчий за середній – у 34,8% – на I та 23,9% на II курсі. Середній – у 26,0% студентів I курсу та 26,5% – на IV. Задовільного стану здоров'я не має жодний студент. Вищий за середній рівень виявлено у 2–4% студентів. У динаміці навчання знижуються функціональні можливості м'язової, дихальної й серцево-судинної систем. Рівень фізичного здоров'я нижчий за середній, індекс фізичного стану знижується й досягає критичної межі [5].

Так, О. Михалюк стверджує, що за станом здоров'я студентів на початку навчального року до основної медичної групи зараховано 57,7% студентів, в підготовчій – 25,5%, у спеціальній – 16,6%, у групі ЛФК – 0,2%. У студентів I курсу виявлено низький і нижчий за середній рівень соматичного здоров'я у 76,4% випадках [3].

За даними Н. Грибок, співвідношення захворюваності студентів I курсу розподілилося так: найвищий показник мають офтальмологічні хвороби (32,3%); далі – захворювання опорно-рухового апарату (24,3%); наступні у рейтингу – захворювання серцево-судинної системи (15,1% студентів). На четвертому місці захворювання ЛОР-органів (від 4 до 11%). Дещо вищий на I та II курсах відсоток студентів, які мають відхилення з боку шлунково-кишкового тракту, натомість на старших курсах переважають ендокринні хвороби, захворювання нирок та щитоподібної залози [1].

Так, І. О. Павленко провів аналіз даних дослідження рівня фізичного стану студентів і встановив, що за показниками індексів Робінсона, Руфф'є, Скибінського та Кетле 87% студентів спеціальної та підготовчої медичних груп мають низький рівень фізичного стану здоров'я. У студентів основної медичної групи цей показник дорівнює 49%. Високий рівень фізичного стану здоров'я мають лише 15% студентів основної медичної групи і не має жоден студент підготовчої та спеціальної [4].

Обговорення і висновки. Виявлено стійку тенденцію до погіршення здоров'я сучасної молоді людини. На стан здоров'я майбутніх фахівців негативно впливає довкілля, стиль життя, спадковість, дефіцит рухової активності. Отож виникає потреба у формуванні концепції

виховання здорової людини в освіті, упровадженні нових навчальних програм та інноваційних методологічних підходів.

Ключові слова: студенти, стан здоров'я, фізичний стан.

Список використаних джерел

1. Нозологічний портрет студентів спеціальної медичної групи / Н. М. Грибок, О. В. Слімаковський, О. О. Волошин, Н. Б. Малетич // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. Г. М. Арзютова. – Київ, 2015. – Вип. 5К (61). – С. 63–65.
2. Здоров'я та поведінкові орієнтації української молоді: соціологічний вимір (за результатами національного соціологічного опитування підлітків та молоді 10–22 років). – Київ : Укр. ін-т соціальних досліджень, 2005. – 256 с.
3. Михалюк Е. Л. Аналіз состояния здоровья студентов вузов города Запорожья / Е. Л. Михалюк, С. Н. Малахова, Л. И. Левченко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 5 (1). – С. 24–26.
4. Павленко І. О. Фізичний стан як показник здоров'я студентів вищих навчальних закладів / І. О. Павленко // Актуальні проблеми фізичного виховання різних верств населення : матеріали II Всеукр. наук.-практ. конф. (Харків, 20 травня 2016 р.). – Харків : ХДАФК, 2016. – С. 135–139.
5. Савчук С. А. Аналіз стану соматичного здоров'я студентів вищого технічного навчального закладу / С. А. Савчук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – Луцьк, 2011. – № 3. – С. 79–82.
6. Шиян О. Державна освітня політика з питань здорового способу життя молоді : монографія / Олена Шиян. – Львів : [б. в.], 2010. – 296 с.