

ЗАСТОСУВАННЯ КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ ПРИ ПЕРЕЛОМІ СТЕГНОВОЇ КІСТКИ В ЛІКАРНЯНОМУ ПЕРІОДІ

Марина ЛОЗЮК¹, Анатолій МАГЛЬОВАНІЙ²

¹Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: Lozjuk@ukr.net,

²Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького,
м. Львів, Україна

Вступ. Кінезіотейпування – це один із сучасних методів лікувального впливу на м'язову, судинну, нервову та сполучну тканини шляхом спеціальної методики наклеювання клейкої плівки. Сьогодні цей метод застосовують у лікуванні травм ОРА спортивні лікарі, фізіотерапевти та реабілітологи багатьох країн Європи й Америки.

Мета дослідження – оцінити ефективність застосування кінезіотейпування у фізичній реабілітації хворих при переломі стегнової кістки під час лікарняного періоду.

Методи дослідження: аналіз і узагальнення даних наукової і методичної літератури, оцінювання ознак болю за шкалою ВАШ, вимірювання обводу сегментів ураженої кінцівки, гоніометрія, мануальне м'язове тестування.

Результати обговорення. Хворим було проведено комплексне оперативне лікування за допомогою клинкової пластини LISS, LCP та стабільної фіксації інтрамедіальним стержнем. Також застосовували медикаментозну терапію, фізіотерапію, лікувальну гімнастику, яка складалася із пасивних вправ, пасивно-активних та активних, ізометричних, ідеомоторних вправ, постізометричної релаксації для ураженої кінцівки та тейпування.

Дані проведеного дослідження свідчать, що після застосування кінезіотейпу больовий синдром знизився на 2–3 одиниці за шкалою ВАШ у 80% пацієнтів, а збільшення безболісної амплітуди руху було у 87% хворих. Також зазначено поліпшення лімфатичного кровообігу і, як наслідок, зменшення набряку ураженої кінцівки завдяки декомпресії ділянок з вираженим запаленням м'яких тканин (накладення тейпу з метою створення ліфтингового ефекту).

Висновок. Таким чином, введення до програми фізичної реабілітації осіб з переломами стегнової кістки кінезіотейпування сприяє зменшенню больових відчуттів, набряку, збільшує обсяг безболісної амплітуди руху.

Ключові слова: фізична реабілітація, стегнова кістка, амплітуда рухів, відновлення працездатності.

Список використаних джерел

1. АО – Принципы лечения переломов. Принципы / Томас П. Рюди, Ричард Э. Бакли, Кристофер Г. Моран ; пер. с англ. А. А. Ситника. – 2-е доп. и перераб. – Минск : Васса-Медиа, 2012. – Т. 1. – 636 с.

2. АО – Принципы лечения переломов. Частная травматология / Томас П. Рюди, Ричард Э. Бакли, Кристофер Г. Моран; пер. с англ. А. А. Ситника. – 2-е доп. и перераб. – Минск : Васса-Медиа, 2012. – Т. 2. – 467 с.

3. Применение оригинального кинезиотейпирования при травмах и заболеваниях. Инструкция по применению [Электронный ресурс] / В. Г. Крючок, А. П. Сиваков, С. С. Василевский [и др.] – Режим доступа: <https://www.tape21.ru/download/Book2.pdf>

4. Initial effects of kinesio taping in patients with patellofemoral pain syndrome: a randomized, double-blind study / Aytar A., Ozunlu N., Surenkok O. [et al.] // *Isokinetics and Exercise Science*. – 2011. – Vol. 19(2). – P. 135–142.