

ПРОПОРЦІ ТІЛА ПРЕДСТАВНИКІВ ГІРСЬКОЛИЖНОГО СПОРТУ

Андрій ПАВЛИШИН, Тетяна КУЦЕРИБ

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: Tkuceryb@rambler.ru*

Вступ. Тотальні й парціальні розміри та пропорції тіла в різних видах спорту можуть суттєво відрізнятись і визначати професійну успішність у певному виді спортивної спеціалізації.

Мета роботи – проаналізувати тотальні й парціальні розміри тіла та встановити тип пропорцій.

Методи дослідження: антропометричні, метод індексів й методи математичної статистики.

Обстежувані спортсмени – 13 студентів спортсменів ЛДУФК, чоловіки віком 18–21 рік, представники гірськолижного спорту зі спортивним стажем не меншим ніж 5 років.

Результати й обговорення. Вага ($67,21 \pm 1,39$ кг) та зріст ($174,81 \pm 2,31$ см) обстежуваних спортсменів близькі до показників біатлоністів, середня вага яких 67–72 кг, зріст – 176–180 см, та до представників одноборств, у яких вага – 68–74 кг, а зріст – 176–181 см [1, 2, 3].

Порівняння парціальних розмірів тіла засвідчило, що середня довжина руки обстежених спортсменів – $77,88 \pm 1,04$ см, у біатлоністів довжина руки – $73,45 \pm 3,27$ см, а у обстежених раніше каратистів – $78,00 \pm 0,58$ см. Довжина тулуба наших спортсменів – $50,91 \pm 1,01$ см, у біатлоністів ці показники є вищими – $59,98 \pm 3,07$ см [1]. Довжина ноги становить $96,97 \pm 2,02$ см, що близько до довжини ноги каратистів ($97,08 \pm 0,61$ см), але більшою, ніж в обстежених боксерів ($93,2 \pm 1,4$ см), гопаківців ($94,70 \pm 1,65$) та біатлоністів ($88,23 \pm 3,63$ см) [1, 2, 3].

Аналізуючи індекси пропорцій тіла за П. Н. Башкіровим, виявили, що у спортсменів велика довжина нижніх кінцівок ($55,27 \pm 0,65$), порівняно короткий тулуб ($29,07 \pm 0,70$) та вузький таз ($15,50 \pm 0,31$). Значення цих індексів відповідають доліхоморфним пропорціям. Однак середній розмір плечей та середня довжина верхніх кінцівок не дають змоги віднести спортсменів до доліхоморфного типу, оскільки індекс довжини верхніх кінцівок ($44,43 \pm 0,23$) та індекс ширини плечей ($22,72 \pm 0,44$) відповідають середнім значенням.

Індекс довжини нижніх кінцівок вказує на їх велику довжину, а індекс ширини плечей свідчить про середню ширину плечей (Л. П. Сергієнко, 2004). За В. В. Бунаком, пропорції тіла спортсменів належать до паратейної типу (довгоногі зі середніми плечима).

Висновки. В обстеженій групі спортсменів велика довжина нижніх кінцівок, середня довжина верхніх кінцівок, порівняно короткий тулуб, вузький таз і середньої ширини плечі. За В. В. Бунаком, тип пропорцій паратейної, за П. Н. Башкіровим – доліхоморфний.

Ключові слова: антропометрія, гірськолижний спорт, пропорції тіла.

Список використаних джерел

1. Гиренко Л. А. Индивидуально-типологические особенности юношей "лыжников-гонщиков" и биатлонистов / Л. А. Гиренко // Наука и образование: современные тренды : коллект. моногр. / гл. ред. О. Н. Широков. – Чебоксары : ЦНС Интерактив плюс, 2015. – № 7. – С. 6–18.
2. Адаптаційні зміни морфологічних показників організму спортсменів з різною спрямованістю тренувального процесу / Тетяна Куцериб, Любомир Вовканич, Мирослава Гриньків, Софія Маєвська, Музика Федір // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. у галузі фіз. виховання, спорту та здоров'я людини. – Львів, 2016. – Вип. 20, т. 3/4. – С. 36–42.
3. Мартиросов Э. Г. Стандарты телосложения высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в основных олимпийских видах спорта : прилож. к дис. ... д-ра биол. наук / Мартиросов Э. Г. – Москва, 1998. – 98 с.