

## КОНТРОЛЬ ПОКАЗНИКІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СТРІТБОЛІ

Володимир ЯЦКОВСЬКИЙ

*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,  
м. Львів, Україна, e-mail: mikekruger.ww@gmail.com*

**Вступ.** Програму змагань Олімпійських ігор було розширено низкою видів спорту та дисциплін, зокрема введено стрітбол [1, 2]. Більшість науково обґрунтованих підходів щодо сторін підготовки спортсменів потребують об'єктивної корекції, незважаючи на спільність багатьох елементів техніки та тактики гри з баскетболом [3, 4, 5]. Можна говорити про відсутність обґрунтування та характеристики об'єктивних критеріїв із вивчення структури та змісту змагальної діяльності та підготовленості кваліфікованих спортсменів у стрітболі.

**Мета дослідження** – здійснити добір засобів контролю показників спеціальної підготовленості та змагальної діяльності у стрітболі

**Методи:** теоретичний аналіз, узагальнення даних наукової і методичної літератури та інтернету, аналіз документальних матеріалів, аналіз та синтез, порівняння.

**Результати.** У галузі фізичної культури та спорту виявлено актуальність розв'язання науково-практичного завдання удосконалення структури та змісту техніко-тактичної підготовки кваліфікованих спортсменів у стрітболі з урахуванням сучасних тенденцій розвитку змагальної діяльності у виді спорту.

На підставі вивчення наукової та методичної літератури, попереднього спостереження за змагальною діяльністю команд зі стрітболу до комплексу показників для контролю змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у стрітболі залучено такі групи показників: загальну (підсумковий результат, тривалість гри, кількість набраних очок командами), кидкову (кількість, результативність, ефективність кидків із різної дистанції), суміжну (підбирання, перехоплення (втрати), блокування м'яча), тактичну (кількість, результативність, ефективність індивідуальних та групових взаємодій), індивідуальну (індивідуальна результативність спортсменів у команді) [2, 3, 4, 5].

Особливістю стрітболу є специфічні умови змагальної діяльності. Серед них такі: проведення декількох ігор упродовж одного дня або проведення змагань за один день, можливість зміни одного гравця, наявність «чистого часу» під час поєдинку з можливістю дострокового завершення гри.

За результатами аналізу наукової і методичної літератури відібрано такі тести для визначення рівня спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменів у стрітболі: стрибок у довжину з місця з двох ніг, адаптований човниковий біг, кистьова динамометрія, максимальна кількість стрибків через лаву за 30 с, човниковий біг 10 по 20 м.

Для визначення рівня технічної підготовленості обрано такі випробування: передавання м'яча на точність у русі, передавання м'яча у стіну за 30 с, ведення «2 квадрати (10м×10м)», кидки з дальньої та середньої дистанції (кількість влучань), штрафні кидки (кількість влучань), комплексний тест, передавання м'яча на точність із місця.

**Висновки.** Специфіка змагальної діяльності виду спорту вимагає корекції різних компонентів системи підготовки спортсменів, що характерне для стрітболу. За результатами дослідження дібрано об'єктивні показники (критерії) для контролювання показників спеціальної підготовленості (спеціальної фізичної та технічної) і змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у стрітболі.

**Ключові слова:** стрітбол, підготовленість, змагальна діяльність.

**Список використаних джерел**

1. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник / В. Н. Платонов.– Киев : Олимп. литература, 2004.– 806 с.
2. Тимошина И. Н. Планирование процесса спортивной подготовки в стритболе / Тимошина И. Н., Богатова С. В., Швецова Т. В. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка.– 2015.– № 4 – С. 17–20.
3. Швецова Т. В. Стритбол: история и перспективы развития / Швецова Т. В. // В мире научных открытий.– 2014.– № 11 (59).– С. 4417–4426.
4. Thomas P. O. Selling streetball: racialized space, commercialized spectacle, and playground basketball / Thomas P. Oates // Critical Studies in Media Communication.– 2017.– Vol. 34, is. 1.– P. 94–100,
5. Petrov L. Training program for adolescent basketball players aged 12–14, practicing basketball 3x3 / Lyudmil Petrov, Martin Bonev // Journal of Physical Education and Sport.– 2018.– Vol. 18, is. 5.– P. 2097–2100.