

**АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТАРШОКЛАСНИКІВ УКРАЇНИ****Степан ГЕЙЦІ, Алла СОЛОВЕЙ***Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,  
м. Львів, Україна, e-mail: pisti21@ukr.net*

**Вступ.** Здоров'я школярів у будь-якому суспільстві та за будь-яких соціально-економічних і політичних ситуацій є актуальною і найважливішою проблемою, бо це визначає майбутнє країни, генофонд нації, науковий та економічний потенціал суспільства і поряд з іншими демографічними показниками є чутливим барометром соціально-економічного розвитку країни [3, 5].

**Мета** – проаналізувати стан здоров'я старшокласників України.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз та узагальнення даних літературних джерел.

**Результати.** Дані спеціальних поглиблених досліджень стану здоров'я дітей шкільного віку свідчать про стрімке зростання кількості хронічних, соціально значущих хвороб, знижені показники фізичного розвитку, зростання психічних відхилень, пограничних станів, збільшення кількості дітей, що належать до груп високого медико-соціального ризику [2,3].

За даними Л. І. Лубишевої, останніми роками помітна стійка тенденція до погіршення показників здоров'я учнів старшого шкільного віку. За останні п'ять років значно зросла кількість захворювань на новоутворення, хвороб дихальної системи, ендокринної системи, розладів травлення та обміну речовин [1].

У структурі захворюваності дітей переважають хвороби органів дихання (67,11%), шкіри та підшкірної клітковини (5,14%), інфекційні та паразитарні хвороби (3,58%), травми, отруєння та інші наслідки дії зовнішніх чинників (3,87%), хвороби органів травлення (3,6%), ока та його придаткового апарату (3,39%) [4].

Зокрема, І. М. Дроздук провів комплексне обстеження старшокласників, за якими виявлено порушення фізичного розвитку (40%), переважно знижена маса тіла (15%), надлишок маси першого–другого ступеня (23%), відставання в нервово-психічному розвитку (10%). У 65% старшокласників спостерігають відхилення постави та ознаки сколіозу, у 22% – плоскостопість, зниження зору виявлено у 29,6% дітей старшого шкільного віку. У 20% випадків встановлено діагноз порушення центральної нервової геодинаміки, в основному за гіпотонічним і змішаним типом. Патологію шлунково-кишкового тракту виявлено у 16% старшокласників. Абсолютно здоровими визнано лише 10% обстежених.

Як вказують Н. В. Москаленко, М. Б. Пальчук, Н. Є. Пангелова, В. О. Сутула та ін., такі проблеми у здоров'ї сучасних дітей старшого шкільного віку потребують пильної уваги не тільки медичних працівників, а й педагогів, батьків, громадськості. Особливе місце і відповідальність у цьому оздоровчому процесі відведено освітній системі, яка може і повинна зробити освітній процес здоров'язбережним [1].

**Обговорення і висновки.** Отже, сучасний стан і тенденції у стані здоров'я старшокласників свідчать про серйозне неблагополуччя, яке може призвести до істотних обмежень у реалізації ними у майбутньому біологічних і соціальних функцій. За цих обставин мова вже не лише про стан здоров'я сучасних школярів, а й про майбутнє країни.

**Ключові слова:** старшокласник, фізична підготовленість, здоров'я.

**Список використаних джерел**

1. Єлісеєва Д. С. Інноваційна технологія зміцнення здоров'я дітей старшого шкільного віку в процесі самостійних занять фізичним вихованням : дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : 24.00.02 / Єлісеєва Дар'я Сергіївна. – Дніпро, 2016. – 368 с.

2. Іванова В. В. Стан здоров'я старшокласників : результати дослідження / Іванова В. В., Власенко Л. В., Кочеткова Н. К. // Імідж сучасного педагога. – 2014. – № 9(148) – С. 54–56.

3. Калиниченко О. О. Особливості організації медичної допомоги дітям у навчальних закладах / Калиниченко О. О. // Молодий вчений – 2016. – № 11.1 – С. 60–64.

4. Моїсеєнко Р. О. Аналіз стану захворюваності та поширеності захворювань у дітей в Україні за період 2011–2015 роки. / Р. О. Моїсеєнко, О. О. Дудіна, Н. Г. Гойда // Современная педиатрия. – 2017. – № 2(82) – С. 17–27.

5. Сороколіт Н. С. Ставлення учнів середнього шкільного віку до свого здоров'я та до уроків фізичної культури / Н. С. Сороколіт // Спортивна медицина. – 2014. – № 1. – С. 47–51.