

ЗАСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІСЛЯ КОНТУЗІЇ ГОЛОВНОГО МОЗКУ

Оксана МАТВЕЙКО

¹Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного,
м. Львів, Україна, e-mail: oksanaball35@gmail.com

Вступ. Контузія головного мозку є одним із найбільш поширених ушкоджень під час бойових дій. Цю травму військовослужбовці отримують втричі частіше, ніж інші бойові поранення. Відновленню військовослужбовців після контузії можна допомогти завдяки пошуку нових способів організації фізичної підготовки та раціонального використання наявних засобів фізичного виховання [1, 4].

Мета – класифікувати засоби фізичного виховання для занять із військовослужбовцями після контузії головного мозку.

Методи та організація дослідження: аналіз та узагальнення літературних джерел і результатів наукових досліджень учених щодо порушеної проблеми; щодо організації фізичного виховання з особами, що мають контузію головного мозку; аналіз та узагальнення даних медичних карток та історій хвороб військовослужбовців; анкетування військовослужбовців для визначення наслідків бойових стресових розладів та їхні подальші рецидиви, розуміння наявності травми в цілому та суб'єктивної думки щодо застосування фізичних вправ під час відновлення після контузії головного мозку.

Результати дослідження. За анкетуванням визначено, що у 73% випадках бойові травми супроводжуються контузією головного мозку та мають віддалені наслідки бойової психічної травми, які у 80% військовослужбовців розвиваються після бойового стресового розладу.

Учені довели [2, 3], що поліпшити процедуру відновлення військовослужбовців після контузії можна за допомогою засобів фізичного виховання. Застосовують різні засоби фізичного виховання для відновлення військовослужбовців. Ми провели класифікацію тих засобів фізичного виховання, які застосовують для відновлення після контузії головного мозку (рис. 1).

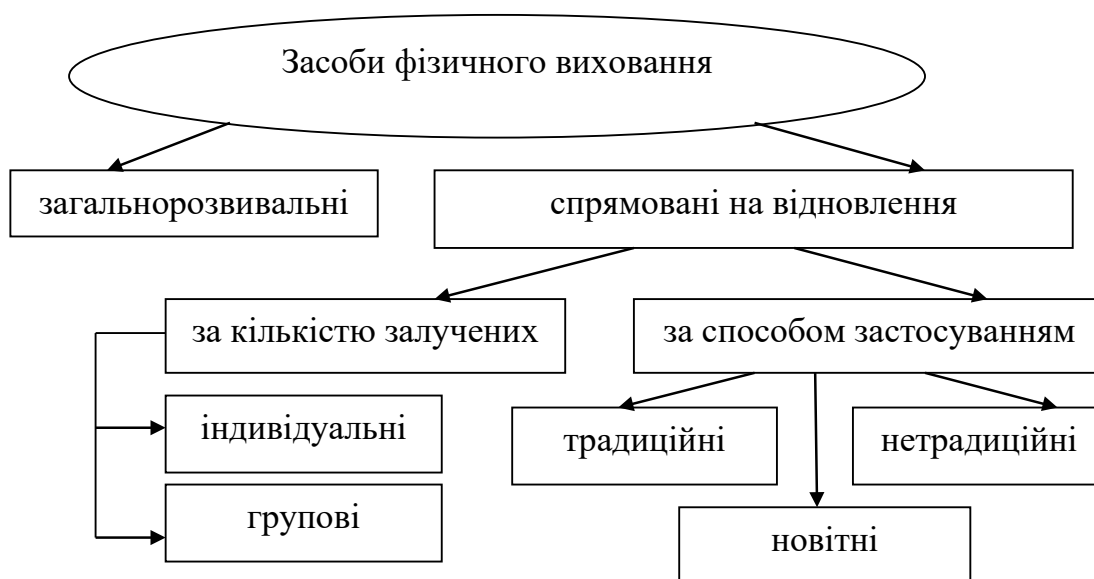


Рис. 1. Класифікація засобів фізичного виховання, які застосовують під час відновлення військовослужбовців після контузії

Висновки. Отже, аналіз та узагальнення літературних джерел з цієї проблематики дає змогу стверджувати, що після контузії головного мозку можна застосовувати різні фізичні вправи. Їх класифікують за кількістю залучених: індивідуальні та групові; за способом застосування: традиційні, нетрадиційні та новітні; за характером впливу на організм: загально-розвивальні та спрямовані на відновлення.

За результатами опитування військовослужбовців 73 % бойових травм супроводжуються контузією головного мозку та мають віддалені негативні наслідки. Отже, надзвичайно важливо вчасно застосовувати засоби відновлення.

Ключові слова: контузія, військовослужбовці, фізичні вправи, відновлення, класифікація.

Список використаних джерел

1. Афонін В. Психічний стан та результативність фізичної діяльності військовослужбовців / В'ячеслав Афонін, Людмила Кізло, Сергій Федак // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. – Львів, 2013. – Вип. 17. т. 2. – С. 10–14.
2. Теорія і методика фізичного виховання : підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту : у 2 т. / пер. з рос. Л.К. Кожевникова ; ред. Т.Ю. Круцевич. – Київ : Олімпійська література, 2008. – Т. 2. – 367 с. – ISBN 966-7133-97-4
3. Булич Є. Здоровье человека / Є. Булич, И. Мурахов. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 424 с.
4. Двоенко В. В. Корригирующая тренировка курсантов ВУЗа операторского профиля / В. В. Двоенко, В. А. Маришук // Тезы докл. итоговой науч. конф. ин-та за 2002 г. – Санкт Петербург : ВИФК, 2003. – С. 28–29.