

ДИНАМІКА РІВНЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ ВІЙСЬКОВОГО КОЛЕДЖУ

Олег НЕБОЖУК¹, Сергій ФЕДАК¹, Галина МАЛАНЧУК²

¹Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного,
м. Львів, Україна,
e-mail: ben_asv@ukr.net

²Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна

Вступ. У дослідженнях багатьох учених щодо організації навчального процесу визначено, що до початку бойових дій у нашій державі, абітурієнтами військового коледжу сержантського складу були лише юнаки з числа цивільної молоді, але сьогодні до навчального закладу вступають також військовослужбовці служби за контрактом. Ці зміни зумовили те, що з першого дня після вступу в одній навчальній групі (підрозділі) навчаються курсанти з різним рівнем базової підготовки, зокрема цивільна молодь, яка не має взагалі військової підготовки порівняно з «контрактниками».

Мета – визначити динаміку рівня спеціальної фізичної підготовленості курсантів поміж цивільної молоді та військовослужбовців служби за контрактом.

Методи: теоретичні методи (аналіз та узагальнення літературних джерел); педагогічні методи (спостереження, тестування, експеримент); методи математичної статистики.

Результати. Дослідження проведено на базі військового коледжу сержантського складу (м. Львів). Контрольне тестування проведено двома етапами: на початку першого курсу (вересень) і через два місяці (листопад). У дослідженні взяли участь 48 курсантів поміж цивільної молоді (КГ1) та 46 курсантів військовослужбовців служби за контрактом (КГ2).

Тестування проводилося за обов'язковими контрольними вправами згідно з Тимчасовою настановою з фізичної підготовки у Збройних Силах України (ТНФП-2014), а саме: біг 6×100 метрів та біг на 3000 метрів з подоланням перешкод.

Дослідження результатів бігу 6х100 метрів за час експерименту виявили, що в КГ1 (n=48) між першим і другим етапом різниця показників становить 1,4 с (t=0,61; p>0,05). Аналіз показників КГ2 (n=46) встановив недостовірне поліпшення результату в кінці дослідження на 3,9 с (t=1,09; p>0,05). Крім того, з'ясовано, що на початку експерименту показники КГ2 достовірно ліпші на 5,6 с порівняно з КГ1 (t=2,07; p<0,05). Дослідження, які проводили в кінці експерименту, засвідчили, що в КГ1 показники також достовірно гірші від КГ2 на 8,1 с (t=2,55; p<0,05).

Аналіз показників у бігу на 3000 метрів із подоланням перешкод засвідчив, що найбільші зміни відбулися в КГ2 (n=48) між першим і другим етапом, що становить 11,0 с (t=1,61; p>0,05), а в КГ1 (n=46) – 7,6 с (t=1,13; p>0,05). Також з'ясовано, що на першому етапі показники КГ1 гірші на 9,7 с порівняно з КГ2 (t=1,46; p>0,05). Тестування, яке проводили в кінці експерименту, засвідчило, що в КГ1 показники також нижчі від КГ2 на 13,1 с (t=1,76; p>0,05).

Висновки. Проведені дослідження встановили, що на всіх етапах експерименту рівень підготовленості курсантів військовослужбовців служби за контрактом вищий від курсантів поміж цивільної молоді. Крім того, з'ясовано, що в обох групах динаміка показників із вправ спеціальної фізичної підготовленості має позитивний характер, а також визначено відсутність достовірних змін (t=0,61–1,49; p>0,05), що засвідчує недостатню ефективність чинної програми з фізичної підготовки незалежно від категорії курсантів.

Ключові слова: фізична підготовка, курсант, військовослужбовець.

Список використаних джерел

1. Овчарук І. С. Удосконалення фізичної підготовки з врахуванням досвіду антитерористичної операції / Овчарук І. С. // Фізична підготовка особового складу Збройних сил, інших військових формувань та правоохоронних органів України: досвід, сучасність, проблеми та перспективи розвитку : матеріали наук.-метод. конф. – Київ, 2014. – С. 46–49.
2. Одерів А. Фізична підготовленість майбутніх офіцерів Збройних Сил України / Артур Одерів, Сергій Федак, Максим Кузнецов // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання і спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2016. – Вип. 20, т. 1/2. – С. 274–278.
3. Ролюк О. Спеціальна фізична підготовка військовослужбовців-розвідників / Олександр Ролюк // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2016. – № 1 (33). – С. 57–63.
4. Романчук С. В. Фізична підготовка курсантів військових навчальних закладів Сухопутних військ Збройних Сил України : монографія / С. В. Романчук. – Львів : АСВ, 2012. – 408 с.
5. Федак С. С. Фізична підготовка як засіб адаптації військовослужбовців до дій в незвичних умовах / С. С. Федак // Перспективи розвитку озброєння і військової техніки Сухопутних військ : тези доп. Міжнар. наук.-техн. конф. – Львів, 2013. – С. 273–274.